

Het Trefpunt:

“Altijd wat te beleven in de buurt!”



Elkaar kennen, elkaar helpen

Programma overzicht Het Trefpunt

Maandag

Open ontmoeting	8.00 - 17.00	gratis
Vrij biljarten	8.00 - 12.00	0,50
Klaverjas inloop	9.00 - 12.00	gratis
Massage	10.00 - 13.15	gratis
Zelfverdediging 50+	10.00 - 11.30	2,50
Inloop Vrijwilligers Punt	11.00 - 12.00	gratis
Bibliotheek	11.00 - 13.00	5,00
Lunch	11.30 - 12.00	variabel
Biljartclub	12.00 - 16.00	2,50
Computer cursus Seniorenweb	13.00 - 18.00	variabel
Kinderwerk Naschoolse act.	15.00 - 17.00	1,00
Piep zei de Muis	15.15 - 16.45	aanm
Vrij biljarten	16.00 - 17.00	0,50
Inloop SeniorWeb (1e ma v/d mnd)	16.00 - 17.30	gratis
JongensClub 6 - 8 jaar	18.00 - 19.00	gratis
Taalles Nederlands	18.45 - 21.00	variabel
Wenskaarten maken	19.00 - 21.30	2,50
Yoga	19.00 - 20.00	7,50
Tekenen en schilderen	19.30 - 21.30	18,00
Modern Line dance	20.00 - 22.00	12,50

Dinsdag

Open ontmoeting	8.00 - 17.00	gratis
Vrij biljarten	8.00 - 12.00	0,50
Klaverjas inloop	9.00 - 12.00	gratis
Computer cursus Seniorenweb	9.00 - 13.00	variabel
Stoelgym mbvo	9.15 - 10.00	5,00
Massage	10.00 - 13.15	gratis
Crea-naaiclub	10.00 - 12.00	2,50
Easy Body mbvo	10.15 - 11.00	5,00
Body Fit mbvo	11.15 - 12.00	5,00
Lunch	11.30 - 12.00	variabel
Biljartclub (tafel 1+2)	12.00 - 16.00	2,50
Creacub	13.30 - 15.30	2,50
Wijkberaad	13.30 - 16.00	nvt
Kinderwerk Naschoolse activiteit	15.00 - 17.00	1,00
Vrij biljarten	16.00 - 17.00	0,50
Jongensclub 10-13 jr	18.00 - 19.30	1,00
Meidenclub 7 - 8 jr	18.00 - 19.00	1,00
Meidenclub 9 - 10 jr	19.15 - 20.15	1,00
Club Behouden Teelt (3e v/d mnd)	16.00 - 23.00	10,00

Scheveningse Moeders 2	18.00 - 22.00	variabel
Naailles	19.00 - 21.00	12,50
Aerobics	19.30 - 20.30	7,50

Woensdag

Open ontmoeting	8.00 - 17.00	gratis
Vrij biljarten	9.00 - 12.00	0,50
Koffie uurtje (ouders)	9.00 - 10.00	gratis
Klaverjas inloop	9.00 - 12.00	gratis
Computer cursus Seniorenweb	9.00 - 13.00	variabel
Tai Chi Chuan beginners	9.30 - 12.00	25,00
Lunch	11.30 - 12.00	variabel
Biljartclub tafel 1	12.00 - 16.00	2,50
Biljartclub tafel 2	12.00 - 16.00	2,50
Computer cursus Seniorenweb	13.00 - 17.00	variabel
MDA team (even wkn)	14.00 - 15.30	
Kinderwerk Naschoolse activiteit	13.00 - 15.00	1,00
Theemiddag (om de week)	14.00 - 16.00	gratis
Vrij biljarten	16.00 - 17.00	0,50
Duindorp Ukkies	16.30 - 20.30	gratis
NA bijeenkomst	19.30 - 21.00	nvt
Klaverjassen en Jokeren	19.30 - 22.00	2,50

Donderdag

Open ontmoeting	8.00 - 17.00	gratis
Vrij biljarten	8.00 - 10.00	0,50
Logopedie	8.00 - 17.00	op afspr
Bloedprikken trombosedienst	8.45 - 9.15	
Inloop Vestia/Wijkagent/Wijkberaad	9.00 - 10.00	gratis
Klaverjas inloop	9.00 - 12.00	gratis
Taalles Nederlands	9.00 - 11.00	variabel
Tai Chi Chuan gevorderden	9.30 - 12.00	25,00
Bibliotheek	10.00 - 12.00	5,00
Biljartclub-het Raakpunt	10.00 - 16.30	2,50
Lunch	11.30 - 12.00	variabel
Lunch 55+ (laaste do v/d maand)	12.00 - 14.00	3,00
Computer cursus Seniorenweb	13.00 - 17.00	variabel
Creacub/Haken is Hip	13.30 - 15.30	2,50
Wijkberaad	13.30 - 16.00	
Vrij biljarten	16.30 - 17.00	0,50
Scheveningse Moeders 1	18.00 - 22.00	nvt
Schiemannen	18.30 - 21.00	nvt
Bingo (3e do v.d. mnd)	19.30 - 22.00	4,50



Tesselsestraat 71, 2583 JH Den Haag, 070-3385499

www.welzijscheveningen.nl, trefpunt@welzijscheveningen.nl

Het Trefpunt:

“Altijd wat te beleven in de buurt!”



Programma overzicht Het Trefpunt

Vrijdag

Open ontmoeting	8.00 - 17.00	gratis
Vrij biljarten	8.00 - 17.00	0,50
Pedicure	8.00 - 15.30	25,00
Klaverjas inloop	9.00 - 12.00	gratis
Biljart de Buffers	9.00 - 12.00	2,50
Computer cursus Seniorenweb	9.00 - 13.00	variabel
Hollandse Pot	10.30 - 14.00	3,00
Lunch	11.30 - 12.00	variabel
Tekenen en schilderen	13.00 - 15.30	22,50
Jongerenwerk - open inloop	15.30 - 17.00	1,00
Jongerenwerk	19.00 - 21.00	1,00

Zaterdag

Broodje verrassing	10.00 - 13.00	1,50
Pannenkoeken (<i>laatste zat. v.d. mnd.</i>)	10.00 - 13.00	v.a. 0,80

Zondag

NA bijeenkomst (meditatie)	10.30 - 13.00	nvt
----------------------------	---------------	-----

Eenmalige activiteiten agenda

Februari

4	Start Yoga
4	Seniorenweb inloop
16	Foute Valentijns Party
19	Filmavond Club Behouden Teelt
21	Bingo
22	CBT Spelletjes & Hapjesmiddag
23	Pannenkoeken
28	Lunch 55+

Maart

4	Start Zelfverdediging 50+
4	Seniorenweb inloop
8	Doe raar met je haar
15	Surinaamse Kookworkshop
16	Bazar + Zaterdag broodje
19	Filmavond Club Behouden Teelt
21	Bingo
28	Lunch 55+
29	CBT Spelletjes & Hapjesmiddag
30	Pannenkoeken

April

1	Seniorenweb inloop
5	Paaseieren versieren Diamonds&Pearls
6	Voorjaarsbingo
12	Ladies Night
13	Zaterdag broodje
16	Filmavond Club Behouden Teelt
18	Bingo
19	Surinaamse Kookworkshop
20	Pannenkoeken
25	Lunch 55+
26	CBT Spelletjes & Hapjesmiddag

Mei

6	Seniorenweb inloop
10	Workshop Snap Button armband maken
11	Zaterdag broodje
16	Bingo
18	Ik hou van Holland!
21	Filmavond Club Behouden Teelt
23	Lunch 55+
25	Pannenkoeken

Juni

3	Seniorenweb inloop
7	CBT Spelletjes & Hapjesmiddag
15	Zaterdag broodje
18	Filmavond Club Behouden Teelt
20	Bingo
21	Franse middag met Jeu de Boules
27	Lunch 55+
29	Pannenkoeken

Juli

23	Spelletjes & Gebak 55+
30	Bingo met een Broodje
27	Pannenkoeken

Augustus

6	Ontbijtje met een eitje 55+
13	High Tea 55+
20	Bloemstukje maken 55+
27	Verrassingsmiddag 55+
31	Pannenkoeken 55+



Tesselsestraat 71, 2583 JH Den Haag, 070-3385499

www.welzijscheveningen.nl, trefpunt@welzijscheveningen.nl