

# Het Trefpunt

## “Altijd wat te beleven in de buurt!”



Veel van onze activiteiten zijn gratis of deelname is voor een hele kleine bijdrage.

Bel gerust naar Het Trefpunt voor meer informatie!

Wij zijn elke dag geopend voor inloop met een bakje koffie/thee van 8.00-13.00 uur

Maandag	Tijd
Lab West Bloedafname	08.00 - 12.00
Open ontmoeting	08.00 - 17.00
Biljartclub	08.00 - 12.00
Klaverjas inloop	09.00 - 12.00
Servicepunt inloop	09.00 - 16.00
Massage	10.00 - 13.15
Zelfverdediging 50+	10.00 - 11.30
Bibliotheek 55+	11.00 - 13.00
Lunch	11.00 - 13.00
Vrij biljarten	12.00 - 16.00
Computer Cursus SeniorenWeb	13.00 - 18.00
Club 4 -10 jaar	15.00 - 17.00
Inloop Senioren Web (1 <sup>e</sup> ma v/d mnd)	16.00 - 17.30
Kookclub 7-10 jaar	17.15 - 19.15
Jongerenwerk	19.00 - 22.00
Modern Line Dance	20.00 - 22.00
Dinsdag	Tijd
Open Ontmoeting	08.00 - 17.00
Vrij Biljarten	08.00 - 11.00
Klaverjas Inloop	09.00 - 12.00
Computer Cursus SeniorenWeb	09.00 - 13.00
Stoelgym MBvO	09.15 - 10.00
Servicepunt Maatschappelijk Werk	09.00 - 12.00
Servicepunt inloop	09.00 - 16.00
Massage	10.00 - 13.15
Easy Body MBvO	10.15 - 11.00
Biljartclub	12.00 - 16.00
Body Fit MBvO	11.15 - 12.00
Lunch	11.00 - 13.00
Logopedie	13.00 - 16.30
Creacub	13.30 - 15.30
Wijkberaad	13.30 - 16.00
Club 4 t/m 10 jaar	15.00 - 17.00
Club Behouden Teelt (3 <sup>e</sup> v/d mnd)	16.00 - 23.00
Meidenclub 7-10 jaar	18.00 - 19.30
Jongerenwerk	19.00 - 22.00
Scheveningse Moeders 2	18.00 - 22.00
Naailles	19.00 - 21.00
Aerobics	19.30 - 20.30
Woensdag	Tijd
Lab West Bloedafname	08.00 - 12.00
Open Ontmoeting	08.00 - 17.00
Vrij Biljarten	09.00 - 12.00

Klaverjas Inloop	09.00 - 12.00
Computer Cursus SeniorenWeb	09.00 - 13.00
Servicepunt inloop	09.00 - 16.00
Tai Chi Chuan	10.00 - 12.00
Lunch	11.00 - 13.00
Biljartclub	12.00 - 16.00
Computer cursus SeniorenWeb	13.00 - 17.00
Kinderwerk 4 t/m 10	12.30 - 14.30
Theemiddag 65+	14.00 - 16.00
Jongensclub 4-7 jaar	16.00 - 17.30
Jongensclub 8-10 jaar	18.00 - 19.30
NA bijeenkomst	19.30 - 21.00
Klaverjassen	19.30 - 22.00
Donderdag	Tijd
Open Ontmoeting	08.00 - 17.00
Logopedie (op afspraak)	08.00 - 17.00
Inloop Vestia/wijkagent/wijkberaad	09.00 - 10.00
Klaverjas inloop	09.00 - 12.00
Biljartclub Het Raakpunt	09.30 - 16.00
Servicepunt Maatschappelijk Werk	09.00 - 12.00
Servicepunt inloop	09.00 - 16.00
Tai Chi Chuan gevorderden	10.00 - 12.00
Bibliotheek 55+	10.00 - 12.00
Lunch	11.00 - 13.00
Computer Cursus SeniorenWeb	13.00 - 17.00
Haakclub	13.00 - 15.00
Club 4-10 jaar	15.00 - 17.00
Tienerclub	15.00 - 18.00
Scheveningse Moeders 1	18.30 - 22.00
Meidenclub 10+	18.30 - 19.30
Schiemannen	18.30 - 21.00
Stijldansen	19.00 - 22.00
Meidenclub 14+	20.00 - 21.00
Vrijdag	Tijd
Lab West Bloedafname	08.00 - 12.00
Open Ontmoeting	08.00 - 17.00
Vrij biljarten	08.00 - 17.00
Pedicure	08.00 - 15.30
Tweemaster cursus Kids	08.30 - 14.30
Klaverjas inloop	09.00 - 12.00
Biljart	09.00 - 12.00
Servicepunt inloop	09.00 - 16.00
Computer Cursus SeniorenWeb	09.00 - 13.00
Hollandse Pot	10.30 - 14.00

Tesselsestraat 71, 2583 JH Den Haag, 070-3385499

[www.welzijscheveningen.nl](http://www.welzijscheveningen.nl), [trefpunt@welzijscheveningen.nl](mailto:trefpunt@welzijscheveningen.nl)

# Het Trefpunt

## “Altijd wat te beleven in de buurt!”



Veel van onze activiteiten zijn gratis of deelname is voor een hele kleine bijdrage.

Bel gerust naar Het Trefpunt voor meer informatie!

Wij zijn elke dag geopend voor inloop met een bakje koffie/thee van 8.00-13.00 uur

Lunch	11.00 - 13.00
Vrij Biljarten	12.00 - 15.00
Club 4-8 jaar	12.00 - 14.00
Klaverjasclub dames	13.30 - 18.00
Muziekclub	15.00 - 17.00
Inloop jongerenwerk	15.00 - 18.00
AA Anoniem	19.00 - 22.00
Jongerenwerk inloop	19.00 - 22.00
<b>Zaterdag</b>	<b>Tijd</b>
NA Bijeenkomst	10.30 - 13.00
Pannenkoeken (laatste zaterdag v.d. maand)	10.00 - 13.00
<b>Zondag</b>	<b>Tijd</b>
NA bijeenkomst (meditatie)	10.30 - 13.00



**In de zomervakantie stoppen de meeste activiteiten, dus houd hier rekening mee.**



Tesselsestraat 71, 2583 JH Den Haag, 070-3385499

[www.welzijscheveningen.nl](http://www.welzijscheveningen.nl), [trefpunt@welzijscheveningen.nl](mailto:trefpunt@welzijscheveningen.nl)