

Kinderyoga

WANNEER EN HOE LAAT

Maandag 21 Maart
Maandag 28 maart
Maandag 04 April
Maandag 11 April

Van 16:00- 17:00 uur

WAAR

Het Trefpunt
Welzijn Scheveningen

LEEFTIJD

4-7 Jaar

DE DOCENT

Marina is een gekwalificeerd yoga docente en deelt graag haar passie voor yoga met zowel kinderen als volwassenen.



Gratis!
Geef je snel op!
VOL = VOL

KINDER YOGA HELPT MEE AAN:

- Ontspannen en verwerken van de dagelijkse prikkels
- Vergroten van fantasie en creativiteit
- Leren luisteren naar je eigen lichaam en emoties



Schrijf je in via het kinderwerk op: 0613603416