



alzheimer  
nederland

alzheimer  
café

# Programma

## Alzheimercafé Scheveningen

seizoen 2023-2024

### Wanneer en hoe laat?

U bent van harte welkom bij het Alzheimercafé Scheveningen!

Het Alzheimercafé Scheveningen is er iedere eerste woensdag van de maand (met uitzondering van juli en augustus).

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. Koffie en thee staat voor u klaar!

### Waar?

Wijkcentrum Het Couvéehuis, Frankenslag 139, 2582 HJ te Scheveningen.

### Bereikbaarheid

Bus 21 en 28 of tram 11 en 17 stoppen nabij het Couvéehuis.

Er is voldoende parkeergelegenheid in de omgeving. Indien u niet zelfstandig kunt reizen kunt u bij het Sociaal Werk van Welzijn Scheveningen informeren naar alternatieve vervoermiddelen.

### Meer informatie/vragen?

Neem gerust contact met ons op via telefoon 070-4162020 of

Mail naar [SociaalWerk@welzijscheveningen.nl](mailto:SociaalWerk@welzijscheveningen.nl)

Wilt u maandelijks de aankondiging per mail ontvangen?

Geef dan uw e-mailadres aan ons door!



respect  
wonen • zorg • welzijn



## **Programma 2023-2024**

### **Woensdag 6 september**

#### **Thema: wat is dementie?**

Het kan veel vragen oproepen als iemand de diagnose dementie krijgt, want wat betekent dit? Wat is dementie en waardoor ontstaat het? Welke vormen van dementie onderscheiden we en wat helpt of juist niet?

### **Woensdag 4 oktober**

#### **Thema: rol van de huisarts**

Ik zie dat mijn partner of een van mijn ouders steeds meer vergeet. Kan ik met mijn twijfels bij de huisarts terecht, wat is dan het moment om aan te kloppen bij de huisarts en wat kan de huisarts voor mij betekenen?

### **Woensdag 1 november**

#### **Thema: wie wijst mij de weg?**

Wet Langdurige Zorg (WLZ), Wet Zorg en Dwang (WZD), Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), help! Je wordt geconfronteerd met tal van afkortingen van wetten, regels en instanties. Wat houden deze wetten en regels in en bij wie moet je voor wat zijn?

### **Woensdag 6 december**

#### **Thema: er even tussen uit**

Als mantelzorger is het van belang om zelf overeind te blijven. Welke mogelijkheden zijn er om samen of alleen op vakantie te gaan? En welke hulp is er in te zetten?

### **Woensdag 3 januari**

#### **Thema: dementie en juridische aspecten**

Mensen met dementie verliezen stukje bij beetje de regie. Wat kan er juridisch al vastgelegd worden? Wat is het verschil tussen een testament en een levenstestament? En wat kun je daarin opnemen qua wensen over curatele, bewindvoering en mentorschap?

## **Woensdag 7 februari**

### **Thema: onbegrepen gedrag**

Wat is onbegrepen gedrag en voor wie is het gedrag onbegrepen?  
Hoe kan je omgaan met het veranderende gedrag van een naaste?  
Er tegen ingaan of meebewegen?

## **Woensdag 6 maart**

### **Thema: de mantelzorger**

Een mantelzorger balanceert vaak tussen zorg geven en zelf ook overeind blijven. Je houdt telkens meerdere ballen in de lucht. Anne Margriet Pot verwoordt- in een persoonlijk en deskundig boek de dagelijkse dilemma's waarmee een mantelzorger te maken krijgt en deelt haar ervaringen in het café.

## **Woensdag 3 april**

### **Thema: beleven en domotica**

Wat is de beleving bij dementie? Welke technische apparatuur is er beschikbaar om het leven van iemand met dementie in de thuissituatie makkelijker en minder onzeker te maken?

## **Woensdag 1 mei**

### **Thema: als thuis wonen niet meer gaat**

Wat als het thuis niet meer gaat? Waar ligt de grens tussen thuis en tehuis? Wie beslist erover? Hoe kun je als naaste de zorg overdragen? En hoe kies je de juiste zorginstelling?

## **Woensdag 5 juni**

### **Thema: muziek bij dementie**

Muziek luisteren en samen muziek maken bieden de mogelijkheid om op een andere (niet-talige) manier te communiceren met mensen met een vorm van dementie. Embrace Nederland ontwikkelde het innovatieve programma Muziek & Dementie met als doel het welbevinden van mensen met dementie te verbeteren. Zij geven deze avond een muziekworkshop.

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

**Word donateur**  
**[alzheimer-nederland.nl/donatie](http://alzheimer-nederland.nl/donatie)**

## **Vragen over dementie?**

Bel de DementieLijn  
0800 - 5088  
7 dagen per week bereikbaar  
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 - 303 25 02  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)



GOED DOEL