



*Elkaar kennen, elkaar helpen*

## Vrijwillige Belmaatjes

*We houden contact!*

### Sociaal contact

De Vrijwillige Belmaatjes van Welzijn Scheveningen bieden graag een luisterend oor, aandacht of een gezellig praatje. U kunt uw verhaal kwijt en ook eventuele zorgen delen.

### Voor wie?

Deze dienst is er voor alle inwoners van stadsdeel Scheveningen die behoefte hebben aan contact met een vast belmaatje. Heeft u af en toe behoefte aan gezelligheid? Woont u bijvoorbeeld alleen en heeft u weinig contact met familie, vrienden of kennissen? Stelt u het op prijs wanneer er regelmatig iemand belt? Dan zijn de Vrijwillige Belmaatjes iets voor u!

*Deelname is gratis!*

### Hoe het werkt?

Na uw aanmelding wordt u gekoppeld aan een vast belmaatje. Hoe vaak u wordt gebeld, spreekt u samen met uw belmaatje af. Dat kan wekelijks of bijvoorbeeld om de week. U spreekt met elkaar af wanneer u weer contact heeft.

### Aanmelden of meer informatie?

U kunt op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur bellen of mailen naar het Sociaal Werk van Welzijn Scheveningen via **(070) 416 20 20** en **sociaalwerk@welzijnscheveningen.nl**.

Ook wanneer u andere (hulp-)vragen heeft, bel of mail ons gerust.

### Tip!

Heeft u thuis een tablet of smartphone en wifi? Dan is videobellen ook mogelijk, bijvoorbeeld via WhatsApp.

