



# Informatiepunt Mentale Gezondheid

SCHEVENINGEN

vanaf  
29 mrt  
2024

Heb je last van stress, piekergedachten of moeite met grenzen stellen? Of sta je op de wachtlijst bij de GGZ? En wil je direct laagdrempelige en persoonlijke hulp? Stel al je vragen over psychische gezondheid op het Informatiepunt Mentale Gezondheid!

De ervaringsdeskundige vrijwilligers van Stichting Kompasie bieden een luisterend oor, geven tips hoe je je mentale veerkracht kunt versterken en kunnen zo nodig doorverwijzen. Ook voor naasten!

Informatiepunt Mentale Gezondheid Scheveningen is iedere vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur te vinden in het Kalhuis.



**Elke vrijdag**

10.00 tot 13.00 uur



**Kalhuis**

Badhuisstraat 177, Den Haag



[Scheveningen@kompasie.nl](mailto:Scheveningen@kompasie.nl)



**Kompasie**

Steunpunt  
Mentale Gezondheid



welzijn  
scheveningen