

Activiteiten en cursussen

Het Kalhuis



(Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen)

Het Kalhuis
Badhuisstraat 177
2584 HH Den Haag
070 306 99 00
balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Restauratieve- & Yin Yoga	09.45 - 10.45	Angela Tait	€ 4,00	Per maand
Boetseren ochtend	09.00 - 11.30	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Country line dance	11.00 - 12.30	Yvonne Groenedijk	€ 3,50	Per maand
Boetseren middag	11.30 - 14.00	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Tai Chi	13.00 - 15.30	Jaap van Son	€ 5,00	Per maand
Tekenen/Schilderen	14.30 - 17.00	Els Thijsse	€ 6,00	Per maand
Damclub	18.30 - 24.00	Verhuur		Verhuur
Zumba	19.30 - 20.30	Elisabeth Coonen	€ 4,00	Per maand
Escrima/Kali (Vechtsport)	20.30 - 22.00	Marcel Horstman		Verhuur
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Spaanse les niveau A1 (herhaling)	10.00 - 11.30	Edith Bergansius	€ 3,50	Per maand
Nederlands beginners	09.30 - 10.30	Ewa Talecka	€ 3,00	Per maand
Nederlandse conversatie	10.30 - 11.30	Ewa Talecka	€ 3,00	Per maand
MBvO Gymnastiek	10.30 - 11.30	Kitty van der Stoep		€ 7,00 per maand
MBvO Gymnastiek	11.30 - 12.30	Zeher Aydoghu		€ 7,00 per maand
Patchwork/Quilt	14.00 - 16.00	Riet Hofland	€ 4,00	Per maand
Boetseren middag	15.30 - 18.00	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Boetseren avond	19.30 - 22.00	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Afrikaans Dansen	20.00 - 21.00	De Oliveira Mendes	€3,00	Per maand
Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Vrijwilligerspunt aanmeldingen/spreekuur	09.00 -13.00	Vrijwilligers		Gratis
Spaanse les gevorderd (groep 1)	09.00 - 10.00	Carmen Burghouwt	€ 3,00	Per maand
Tekenen en Schilderen	09.30 - 12.00	Els Thijsse	€ 6,00	Per maand
Meditatiecirkel	09.30 - 11.00	Joelle Bogaert		Verhuur
Spaanse les lichtgevorderden (groep 2)	10.15 - 11.15	Carmen Burghouwt	€ 3,00	Per maand
Yoga-Pilates	11.15 - 12.15	Marja Schelling	€ 4,00	Per maand
Spaanse les lichtgevorderden (groep 3)	11.30 - 12.30	Carmen Burghouwt	€ 3,00	Per maand
MBVO Gymnastiek	12.30 - 13.30	Dick Plug		€ 7,00 per maand
Spaanse les beginners (groep 1)	13.00 - 14.00	Carmen Burghouwt	€ 3,00	Per maand
Kinderatelier (teken-schilderles)	13.00 - 14.30	Els Thijsse	€ 4,50	Per maand
Engelse les voor beginners plus II	13.30 - 14.30	Wies van der Doll	€ 3,00	Per maand
Engelse les voor beginners	14.30 - 15.30	Wies van der Doll	€ 3,00	Per maand
Spaanse dansles kinderen vanaf 6 jaar	14.45 - 15.30	Carmen Vidal		Verhuur
Maaltijd 55+	17.30 - 19.30	Vrijwilligers	€ 5,00	Per keer
Retrogym (voorkomend uit Pilates/Aerobics)	18.45 - 20.00	Marja Schelling	€ 4,00	Per maand
Zumba	20.00 - 21.00	Elisabeth Coonen	€ 4,00	Per maand

Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Tekenen en schilderen	09.30 - 12.00	Els Thijsse	€ 6,00	Per maand
Dag structurering senioren	10.30 - 14.00	Ada Knaap	€ 3,50	Per keer
MBVO gymnastiek	11.30 - 12.30	Zeher Aydoghu		€ 7,00 per maand
Voedselbank uitgifte (zaal bezet 12.00-17.00)	14.30 - 17.00	Vrijwilligers		Gratis
MBVO gymnastiek	12.30 - 13.30	Bepie Pronk		€ 7,00 per maand
Textielverven/crea bea	14.00 - 16.00	Laura Saiboo		Per aanvraag/gratis
Engelse conversatie	19.00 - 20.30	Sakthi Krishnamurthy	€ 3,50	Per maand
Chinese les	19.00 - 20.30	Yun Xie	€ 3,00	Per maand
Chinese les	20.00-21.00	Yun Xie	€ 3,00	Per maand
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	Mw/vrijwilligers		Gratis
Tekenen en schilderen	09.30 - 12.00	Els Thijsse	€ 6,00	Per maand
Bedtime stories/ Verborgene schatten	10.30 - 12.30	Acteur v BedtimeStories		Gratis
Yin Yang Yoga	11.15 - 12.15	Marja Schelling	€ 4,00	Per maand
Sjoelen(2 ^e vr .v/d maand)	14.00 - 16.00	Ida Knoester	€ 2,00	Per keer
Buurtlunch	12.00 - 13.00	Buffetmedewerkers	€ 2,50	Per keer
Silat Suffian (Vechtsport)	20.00 - 21.30	Marcel Horstman		Verhuur
Bingo (laatste vrijdag v/d maand)	14.00 - 16.00	Jannie te Pas	€ 10,00	Per keer
Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Wenskaarten	13.00 - 16.00	Dina Jongman	€ 3,50	Per keer
Speciale activiteiten		Zie flyers/posters		
Zelfverdediging Kids 6 t/m 10 jaar	09.30-10.30	Marcel Horstman	€5,00	Per keer
Zelfverdediging Kids 11t/m15 jaar	11.00-12.00	Marcel Horstman	€5,00	Per keer
Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Maaltijd 55+ (laatste zo v/d maand)	17.30 - 19.00	Dina Jongman	€ 5,00	Per keer
Speciale activiteiten		Zie flyers/posters		
Silat Suffian Bela Diri (vechtsport)	10.00-12.00	Marcel Horstman		

Activiteiten/diensten	Dag	Tijd	Prijs	
Servicepunt advies en informatie maatschappelijk werk	ma t/m vr	9.00- 13.00	Gratis	Inloop zonder afspraak
Graaikistje en snuffelhoek	ma t/m vr	10.00 – 16.00	2 ^e -hands spulletjes	
Uitstapjes			zie flyers	

Algemene informatie:

11-09-2019

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Sommige activiteiten worden georganiseerd door huurders. Zij hebben eigen regels en afspraken.
- Op vertoon van uw geldige Ooievaarspas krijgt u 20 % korting bij een aantal cursussen of activiteiten.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten 25% korting.
- Voor onze maaltijdprojecten geldt dat u bent aangemeld als deelnemer .
- Voor onze maaltijdprojecten geldt dat u zich uiterlijk 2 dagen van te voren dient op te geven. Dit kan telefonisch via 070-3069900. Wij hebben wachtlijsten.

Dagelijks komen veel bewoners uit de wijk bij ons binnen.

Naast alle activiteiten beschikt het Kalhuis ook over een mooie ontmoetingsruimte, waar u terecht kunt van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur om wat te drinken of te eten. Onze vrijwillige gastvrouwen en –heren heten u van harte welkom. Onder het genot van een kopje koffie of thee bespreken we de laatste (dorps)nieuwtjes. Natuurlijk is het ook mogelijk om mee te doen met tal van activiteiten die in het Kalhuis plaatsvinden. Wij ondersteunen vanuit ons centrum bewoners uit de wijk. Zelf initiatief nemen levert veel op. Het brengt mensen dichterbij elkaar, zorgt voor betrokkenheid en de beste resultaten. Loop eens binnen en leer ons en elkaar kennen!

Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Kalhuis dan kunt u contact met ons opnemen. Er zijn tal van mogelijkheden.

Ook kunt u bij ons ruimtes huren!

Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren. Ook kunnen wij u ondersteunen bij het aanvragen van subsidies hiervoor. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de locatiemanager.

Er is gratis WiFi.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de locatiemanager Marike Vermeulen



marike.vermeulen@welzijscheveningen.nl

Telefoonnummer 070-3069900

Bereikbaar maandag, woensdag, donderdag en vrijdag