



Elkaar kennen, elkaar helpen

ACTIVITEITENAANBOD HET COUVÉEHUIS



Het Couvéehuis
Frankenslag 139
2582 HJ Den Haag
070 – 350 06 94
balie.hch@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

Cursus Boeddhisme:

Wat is Boeddhisme eigenlijk? En ook: wat is het niet. Over de geschiedenis en ontwikkeling van het Boeddhisme in het Westen.

Dinsdag 18 febr. 24 febr. 10 mrt.

Van 14.00 tot 16.15 uur.

Kosten cursus: € 12,50

Van te voren reserveren en betalen.

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Engelse grammatica les – niveau 1	9.00 – 10.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 2	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 2,00	Per les
Nederlands – niveau 3	9.15 – 10.15	Will Nanne	€ 2,00	Per les
Tekenatelier	9.30 – 13.00	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Gespreksgroep Mantelzorgers – 2e maandag	10.00 – 11.45	Robert-Jan v.d. Hoek	Gratis	Open inloop
Engelse conversatie groep 1	10.00 – 11.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
De Ontmoeting	10.30 – 14.00	De ouderenadviseur	Op afspraak: 070 – 416 20 20	
Nederlands – niveau 1	10.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 2,00	Per les
Engelse conversatie (groep 2)	10.30 – 12.00	Ewa Szemraj	€ 24,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie (groep 3)	11.00 – 12.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Bridge	13.00 – 16.00	Greet Mensinga	€ 4,00	Per maand
Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 1)	13.30 – 15.00	Marion Kuipéri	€ 35,00	Per 8 lessen
Talentplus jobfinding hoger opgeleiden	13.30 – 16.30	Hans Kleinrensink	Info: www.talentplus.nl	
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 50,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2 (groep 1)	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2 (groep 2)	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 2)	15.45 – 17.15	Marion Kuipéri	€ 35,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 1	12.00 – 13.00	Elena Yankovskaya	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 1	16.30 – 17.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Tekenles in het Russisch	17.30 – 19.30	Gregory Kohelet	Info: 06 – 47 010 019	
Naailes	18.00 – 20.00	Marry Zonneveld	€ 50,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 4	19.00 – 20.30	Dick Plug	€ 38,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de even weken	19.30 – 22.00	Joyce Goddijn	€ 7,50	Per kwartaal
Koor “Haagse Herrie”	20.00 – 21.30	Annick van Gennip	Info: 06 – 46 084 309	
Franse les – niveau 2	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Naailes	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 24,00	Per 8 lessen
Webdesign cursus van 8 lessen	9.00 – 12.00	Nadia Oujamaa	Info: 06 – 18 462 306	
Welkom buitenlandse vrouwen	9.15 – 11.45	Hermine Swarte	Gratis	
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	9.30 – 12.00	Sandra Thie	Info: 06 – 51 49 51 02	
Bridgeles voor beginners	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Lezing vaderlandse gesch. 1 ^e dinsdag v.d. maand	9.45 – 11.45	Janny Jonkman	€ 1,50	Per keer
Spaanse les – niveau 1	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse conversatie	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 ^e dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 3,50	Per keer
Italiaanse les – niveau 1	12.15 – 13.15	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.00	Els Thijsse	€ 45,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 4,00	Per maand
Spaanse les – niveau 2	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Watercolor Workshop (English,French,Polish)	13.00 – 15.30	Dorota Bousquet	Info: 06 – 155 62 164	
Tai Chi – niveau 3	17.30 – 18.30	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Naailes	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 10,00	Per kwartaal
Yoga	19.30 – 20.30	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2	18.15 – 19.15	Francesca Rozzi	€ 24,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2	19.30 – 20.30	Francesca Rozzi	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1	20.00 – 21.00	Danielle Kurent	€ 24,00	Per 8 lessen
Yoga	20.45 – 21.45	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen
Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Franse les - niveau 4 – cultuur en literatuur	9.30 – 10.30	Veronique Jullian	€ 34,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 1	9.30 – 10.30	Irina Gomzina	€ 24,00	Per 8 lessen

Russische les – niveau 2	10.35 – 11.35	Irina Gomzina	€ 24,00	Per 8 lessen
Statenkoor	10.30 – 11.30	Albertine van Kesteren	€ 10,00	Per 8 lessen
Stoelyoga	10.00 – 11.00	Yvonne van Helvoirt	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Poffertjes eten	12.00 – 13.00	Frits Scheelings	€ 0,75	Per portie (8 stuks)
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 24,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Russische les – niveau 1	12.30 – 13.30	Elena Yankovskaya	€ 24,00	Per 8 lessen
Bridge	12.30 – 15.30	Corrie van Veen	€ 40,00	Per jaar
Franse conversatie	13.15 – 14.45	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Humanistische leesclub	14.00 – 16.00	Helen Land		Info@de-vrijplaats.nl
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Domnisse		Info: 06 – 51 891 764
Franse les - niveau 2	15.00 – 16.00	Danielle Kurent	€ 24,00	Per 8 lessen
Sloveense les – kinderen	16.30 – 17.45	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Sloveense les – volwassenen	17.45 – 19.15	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Alzheimer Café - 1 ^e woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Kunstenaar Jos	€ 50,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	19.00 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Nederlands niveau 3	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 2,00	Per les
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 30,00	Per 10 lessen
ACA Praatgroep Volwassen kinderen van Alcoholisten en disfunctionele families	20.15 – 21.15			Info: ACAscheveningen@gmail.com
Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.15	José Correa Inacio	€ 2,00	Per les
Bridge	9.30 – 12.30	Marika v.Nieuwenhuyzen	€ 40,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Vilten	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 20,00	Per 4 lessen
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 1,50	Per keer
Schaken	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	Gratis	Per maand
Mindfulness	11.00 – 13.00	Robert Bronnewasser	€ 60,00	Per 8 lessen
Bridgeles – niveau 4	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 2,00	Per les
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 24,00	Per 8 lessen
Cursus Aquarelleren	14.00 – 16.00	Sandra de Haas		Info: www.volksuniversiteitdenhaag.nl
Netwerkcafé – 1 ^e donderdag v.d. maand	15.00 – 17.30	Rob Cohen		Info: www.talentplus.nl
Chinese les 8-12 jaar schooljaar 2019/2020	15.30 – 16.30	Yun Xie	€ 150,00	Cursus van 36 lessen
Diner Coupée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Nita's kookteam	€ 5,00	3-gangenmaaltijd
Spaans – niveau 2	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
Yoga	19.30 – 20.45	Jan-Willem Hilbrands	€ 32,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brord	€ 30,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 1	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Duitse les – niveau 2	9.00 – 10.00	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	Gratis	Open inloop
Engels – niveau 1	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Engels – conversatie (groep 4)	9.30 – 10.30	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 7,50	Per kwartaal
Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 32,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 90,00	Per 16 lessen
Bridgeles – niveau 4	10.00 – 12.30	Selma van Geldere	€ 52,00	Per 8 lessen
Country on Line 55+	10.00 – 11.15	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Engels – niveau 2	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Engelse grammatica les – niveau 1	10.45 – 11.45	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 4	11.00 – 12.00	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 36,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 32,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00	Albertine van Kesteren	€ 8,00	Per 8 lessen

Bridgeles niveau 3	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	14.00 – 15.30	Radjen Dwarka	€ 50,00	Per cursus
Franse les – niveau 2	14.00 – 15.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Tekenen en schilderen 12 – 18 jaar	16.30 – 18.30	Els Thijsse	€ 35,00	Per 8 lessen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Harry's kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00			Helpline: 020 – 625 60 57
Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
Portugees voor Braziliaanse kinderen ***	13.00 – 15.00	Rosi Bertoni	Info:	06 – 46 091 579
Diner Couvée – 1 ^e en 3 ^e zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim Romijns kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
Kookclub Statenkwartier – 2 ^e zaterdag v.d. maand	10.00 – 12.00	Marc de Krom		Info: 06 – 54 303 083
Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
Theorielessen rijbewijs – in het Engels	9.00 – 16.00	Bastiaan Westdijk	Info:	020 – 48 90 801
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Weekenduitstapje laatste zondag van de maand	Hele dag	Ingrid	€ 30,00	Inclusief reis/eten/entree
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok Tie-So	€ 6,50	Per keer
Onze huurders	Op afspraak	Docent/begeleider	Prijs/info	
Pedicure Norma Paredes op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 30,00	Ooievaarspas € 10,00
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 30,00	Ooievaarspas € 10,00
Pianoles (maan-dins-donderdag-en vrijdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com/0636589722	
Pianoles (woensdag)	Op afspraak	Avinoam Shalev	Info:	06 – 12 424 393
Qui-vive Remedial teaching	Op afspraak	Cathy van Nunspeet	Info:	06 – 45 780 169
Hypnotherapie en healing	Op afspraak	Vinod Bhagwandin	Info:	06 – 48 981 375
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels door native speaker	Op afspraak	Linda Bennett	Info:	06 – 13 3441 93
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-NL (vrijdag)	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Couvée geldt dat u van te voren een kaartje moet kopen.

Diensten Couvéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,20	Per boek
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Kledingklussendienst	Maandag	10.00 – 12.00	divers	Open inloop
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 ^e dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	2 ^e maandag	10.00 – 11.45	gratis	Open inloop
Trombosediens	Woensdag	9.00 – 10.00	n.v.t.	Open inloop

Onderstaand een overzicht van een tweetal activiteiten die plaatsvinden in Groot Hertoginneduin, Voltastraat 107. U kunt vrijblijvend langsgaan voor een proefles.

Activiteit	Dag	Tijd	Prijs	
Kom in beweging (senioren gym)	maandag	12.30 – 13.30	€ 8,00	Per maand
Tai Chi (65+)	donderdag	11.00 – 12.00	€ 10,00	Per maand



Vrijwilligerswerk: Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Couvéehuis dan kunt u contact met ons opnemen.

Buurtinitiatieven: Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren. Ook kunnen wij u ondersteunen bij het aanvragen van subsidies hiervoor. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve.
marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl