

ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN HET COUVÉEHUIS



Het Couvéehuis
Frankenslag 139
2582 HJ Den Haag
070 – 350 06 94
balie.hch@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

KERSTKOEKJES VERSIEREN

Op dinsdag 18 december verzorgt Olga Dogadailo in het Couvéehuis twee workshops kerstkoekjes versieren.

De koekjes zijn door haar zelf gebakken en na de workshop ga je naar huis met een mooi verpakte en lekkere kerstsurprise.



Workshop 1: 9.30 – 11.00

kosten € 3,50 incl. koffie/thee

Workshop 2: 11.30 – 13.00

kosten € 3,50 incl. koffie/thee

Van te voren inschrijven en betalen
bij de receptie van het Couvéehuis.

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Engelse grammatica les – niveau 1	9.00 – 10.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 2	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 2,00	Per les
Nederlands – niveau 3	9.15 – 10.15	Will Nanne	€ 2,00	Per les
Tekenatelier	9.30 – 13.00	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie groep 1	10.00 – 11.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
De Ontmoeting	10.30 – 14.00	De ouderenadviseur	Op afspraak: 070 – 416 20 20	
Nederlands – niveau 1	10.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 2,00	Per les
Engelse conversatie groep 2	10.30 – 12.00	Ewa Szemraj	€ 24,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie groep 3	11.00 – 12.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Bridge	13.00 – 16.00	Greet Mensinga	€ 4,00	Per maand
Mantrakoor – Zingen met hart en ziel	13.30 – 15.00	Marion Kuipéri	€ 35,00	Per 8 lessen
Talentplus jobfinding hoger opgeleiden	13.30 – 16.30	Hans Kleinrensink	Info: www.talentplus.nl	
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Els Hillen	€ 44,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 1 – groep 1	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 1 – groep 2	15.00 – 16.00	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 1	16.30 – 17.30	Irina Gomzina	€ 24,00	Per 8 lessen
Tekenles in het Russisch	17.30 – 19.30	Gregory Kohelet	Info: 06 – 47 010 019	
Russische les – niveau 2	17.30 – 18.30	Irina Gomzina	€ 24,00	Per 8 lessen
Naailes	18.00 – 20.00	Marry Zonneveld	€ 50,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 4	19.00 – 20.30	Dick Plug	€ 42,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de even weken	19.30 – 22.00	Joyce Goddijn	€ 7,50	Per kwartaal
Koor “Haagse Herrie”	20.00 – 21.30	Annick van Gennip	Info: 06 – 46 084 309	
Franse les – niveau 2	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Naailes	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 24,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.15 – 11.45	Hermine Swarte	Gratis	
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	9.30 – 12.00	Sandra Thie	Info: 06 – 51 49 51 02	
Lezing vaderlandse gesch. 1 ^e dinsdag v.d. maand	9.45 – 11.45	Janny Jonkman	€ 1,50	Per keer
Spaanse les – niveau 1	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse conversatie	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 ^e dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 3,50	Per keer
Spaanse les – niveau 2	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.00	Els Thijsse	€ 45,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 4,00	Per maand
Tai Chi – niveau 3	17.30 – 18.30	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Naailes	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 10,00	Per kwartaal
Yoga	19.30 – 20.30	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 1	19.30 – 20.30	Francesca Rozzi	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1	NIEUW 20.00 – 21.00	Danielle Kurent	€ 24,00	Per 8 lessen
Yoga	20.45 – 21.45	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen
Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Franse les - niveau 4 – cultuur en literatuur	9.30 – 10.30	Veronique Jullian	€ 30,00	Per 8 lessen
Gespreksgroep Mantelzorgers – 2 ^e woensdag	10.00 – 11.45	Janneke Ariaans	Gratis	Open inloop
Statenkoor	10.30 – 11.30	Albertine van Kesteren	€ 3,50	Per maand
Spaans (volksuniversiteit)	10.30 – 12.00	Claudia Garcia Capacho	Info: 070 – 328 0341	
Stoelyoga	10.00 – 11.00	Yvonne van Helvoirt	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Poffertjes eten	12.00 – 13.00	Frits Scheelings	€ 0,75	Per portie (8 stuks)
Duitse les – niveau 2	11.45 – 12.45	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen

Duitse les – niveau 4	13.00 – 14.00	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 24,00	Per 8 lessen
CA-Holland	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	12.30 – 15.30	Corrie van Veen	€ 40,00	Per jaar
Franse conversatie	13.00 – 14.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Leesclub – laatste woensdag van de maand	14.00 – 16.00	Helen Land		info@de-vrijplaats.nl
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Dommissie		Info: 06 – 51 891 764
Alzheimer Café - 1 ^e woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Janneke Ariaans	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Kunstenaar Jos	€ 50,00	Per 8 lessen
CA-Holland	19.00 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Nederlandse conversatie voor Brazilianen	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 2,00	Per les
Mindfulness voor beginners	19.30 – 21.30	Robert Bronnewasser	€ 60,00	Per 8 lessen
Omgaan met pijn (cursus) NIEUW	19.30 – 21.00	Heleen de Vries	€ 12,50	Per 6 lessen
Boetseren	19.30 – 22.00	Nel Taal	€ 24,00	Per 8 lessen
Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.15	José Correa Inacio	€ 2,00	Per les
Bridge	9.30 – 12.30	Marika v.Nieuwenhuyzen	€ 40,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Vilten	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 20,00	Per 4 lessen
Ouder- en kindgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 1,50	Per keer
Schaken	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	Gratis	Per maand
Bridgeles niveau 3	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 2,00	Per les
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 24,00	Per 8 lessen
Mindfulness A.C.T.	11.00 – 13.00	Robert Bronnewasser	€ 60,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 5	14.30 – 16.30	Rick Verbaan	€ 62,50	Per 8 lessen
Lijn Tien – training groep 7 en 8	15.00 – 16.30	Leontien en Marjolijn		Info: 06 – 25 00 59 20
Diner Cuvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Nita en haar team	€ 5,00	3-gangenmaaltijd
Spaans – niveau 2	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
Yoga	19.00 – 20.00	Jan-Willem Hilbrands	€ 28,00	Per 8 lessen
Yoga met meditatie	20.15 – 21.45	Jan-Willem Hilbrands	€ 36,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brord	€ 30,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.45	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 1	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	Gratis	Open inloop
Engels – niveau 1	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Engels – conversatie groep 4	9.30 – 10.30	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 7,50	Per kwartaal
Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 32,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 90,00	Per 16 lessen
Bridgeles – niveau 4	10.00 – 12.30	Selma van Geldere	€ 52,00	Per 8 lessen
Country on Line 55+	10.00 – 11.15	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Engels – niveau 2	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Engelse grammatica les – niveau 1	10.45 – 11.45	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 36,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 32,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00	Albertine van Kesteren	€ 3,50	Per maand
Bridgeles niveau 2	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	13.30 – 15.00	Radjen Dwarka	€ 50,00	Per cursus
Franse les – niveau 1	14.00 – 15.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Sloveense les – jonge kinderen	16.00 – 17.00	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Sloveense les – oudere kinderen	17.15 – 18.30	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Sloveense les – volwassenen	18.30 – 20.00	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Tekenen en schilderen 12 – 18 jaar	16.30 – 18.30	Els Thijsse	€ 35,00	Per 8 lessen
Diner Cuvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Harry's kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd

Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
Portugees voor Braziliaanse kinderen ***	13.00 – 15.00	Rosi Bertoni	Info:	06 – 46 091 579
Diner Cuvée – 1 ^e en 3 ^e zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim Romijns kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
Kookclub Statenkwartier – 2 ^e zaterdag v.d. maand	10.00 – 12.00	Mark de Kroon		Info: 06 – 54 303 083
Luxe maaltijd Maison de Kú Kú	18.00 – 21.30	Mariëtte Bauer		Info: 06 – 14 408 727
Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
Theorielessen rijbewijs – in het Engels	9.00 – 16.00	Bastiaan Westdijk	Info:	020 – 48 90 801
CA-Holland	11.00 – 12.30			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Diner Cuvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok Tie-So	€ 6,50	Per keer
Onze huurders	Op afspraak	Docent/begeleider	Prijs/info	
Mediation (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Saskia Heinen	Info: heinen@beeldspraakmediation.eu	
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Hermine Swarte	€ 2,00	Tel. 070 – 364 38 98
Stoppen met roken door hypnose (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Diederik Wawoe	Info: hypnosescheveningen@gmail.com	
Pianoles (dins-dond-en vrijdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com/0636589722	
Pianoles (woensdag)	Op afspraak	Avinoam Shalev	Info:	06 – 12 424 393
Hypnotherapie en healing	Op afspraak	Vinod Bhagwandin	Info:	06 – 48 981 375
Taalles: Engels door native speaker (woensdag)	Op afspraak	Linda Bennett	Info:.....	06 – 13 3441 93
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-NL (vrijdag)	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545

- Voor cursussen met drie sterretjes geldt: start bij voldoende deelnemers.
- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Cuvée geldt dat u zich uiterlijk 2 dagen van te voren dient op te geven.

Diensten Cuvéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,20	Per boek
Kledingklussendienst	Maandag	10.00 – 12.00	divers	Open inloop
Pedicure – Norma	Maandag	9.00 – 17.00	€ 26,00	Op afspraak
Pedicure – Juliana	Dinsdag	9.00 – 17.00	€ 26,00	Op afspraak
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 ^e dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Spreekuur Vrijwilligerspunt Scheveningen	Dinsdag	11.00 – 12.00	n.v.t.	Open inloop
Spreekuur computervragen -problemen	3 ^e maandag	16.00 – 17.30	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	2 ^e woensdag	10.00 – 11.45	gratis	Open inloop
Trombosediens	Woensdag	9.00 – 10.00	n.v.t.	Open inloop

Onderstaand een overzicht van een tweetal activiteiten die plaatsvinden in Groot Hertoginneduin, Voltastraat 107. U kunt vrijblijvend langsgaan voor een proefles.

Activiteit	Dag	Tijd	Prijs	
Kom in beweging (senioren gym)	maandag	12.30 – 13.30	€ 8,00	Per maand
Tai Chi (65+)	donderdag	11.00 – 12.00	€ 10,00	Per maand



Vrijwilligerswerk: Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Cuvéehuis dan kunt u contact met ons opnemen.

Buurtinitiatieven: Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren. Ook kunnen wij u ondersteunen bij het aanvragen van subsidies hiervoor. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve.
marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl

6-12-2018