



*Elkaar kennen, elkaar helpen*

# HET COUVÉEHUIS

## ACTIVITEITENAANBOD



Het Couvéehuis  
Frankenslag 139  
2582 HJ Den Haag  
070 – 350 06 94  
balie.hch@welzijnscheveningen.nl  
www.welzijnscheveningen.nl

### **Het Couvéehuis is weer open**

Alle activiteiten vinden plaats op 1,5 meter afstand. De rood gemarkeerde activiteiten zijn nog niet gestart maar gaan waarschijnlijk in september weer van start. Bij de ingang ontvangt u de coronarichtlijnen waaraan u zich dient te houden. Er is geen open inloop en u moet zich van tevoren aanmelden als u met één van onze activiteiten mee wilt doen.

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Engelse grammatica les – niveau 1	9.00 – 10.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 2	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
<b>Nederlands – niveau 3</b>	<b>9.15 – 10.15</b>	<b>Will Nanne</b>	<b>€ 24,00</b>	<b>Per 12 lessen</b>
Tekenatelier	9.30 – 13.00	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Gespreksgroep Mantelzorgers – 2e maandag	10.00 – 11.45	Robert-Jan v.d. Hoek	Gratis	Open inloop
Engelse conversatie groep 1	10.15 – 11.15	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
De Ontmoeting	10.30 – 14.00	De ouderenadviseur	Op afspraak: 070 – 416 20 20	
Nederlands – niveau 1	10.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Engelse conversatie (groep 2)	10.30 – 12.00	Ewa Szemraj	€ 24,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie (groep 3)	11.30 – 12.30	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
<b>Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 1)</b>	<b>13.30 – 15.00</b>	<b>Marion Kuipéri</b>	<b>€ 35,00</b>	<b>Per 8 lessen</b>
Talentplus jobfinding hoger opgeleiden	13.30 – 16.30	Hans Kleinrensink	Info: <a href="http://www.talentplus.nl">www.talentplus.nl</a>	
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 50,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2	13.30 – 14.30	Francesca Rozzi	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2 (groep 1)	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2 (groep 2)	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
<b>Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 2)</b>	<b>15.45 – 17.15</b>	<b>Marion Kuipéri</b>	<b>€ 35,00</b>	<b>Per 8 lessen</b>
Portugees – niveau 1	16.30 – 17.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Naailes	17.45 – 19.45	Marry Zonneveld	€ 50,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 4	19.00 – 20.30	Dick Plug	€ 38,00	Per 8 lessen
<b>Mahjong – op de even weken</b>	<b>19.30 – 22.00</b>	<b>Joyce Goddijn</b>	<b>€ 7,50</b>	<b>Per kwartaal</b>
AA-praatgroep	19.30 – 21.30		Hulplijn: 06 – 13 83 34 36	
<b>Koor “Haagse Herrie”</b>	<b>20.00 – 21.30</b>	<b>Annick van Gennip</b>	<b>Info: 06 – 46 084 309</b>	
<b>Franse les – niveau 2</b>	<b>20.00 – 21.30</b>	<b>Danielle Kurent</b>	<b>€ 30,00</b>	<b>Per 8 lessen</b>
Naailes	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 24,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.15 – 11.45	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	9.30 – 12.00	Sandra Thie	Info: 06 – 51 49 51 02	
<b>Bridgeles voor beginners</b>	<b>9.30 – 12.00</b>	<b>Andrea Dickhoff</b>	<b>€ 52,00</b>	<b>Per 8 lessen</b>
<b>Lezing vaderlandse gesch. 1<sup>e</sup> dinsdag v.d. maand</b>	<b>9.45 – 11.45</b>	<b>Janny Jonkman</b>	<b>€ 1,50</b>	<b>Per keer</b>
Spaanse les – niveau 1	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
<b>Lunch - 1<sup>e</sup> dinsdag v.d. maand</b>	<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Ank/Lyda/Adrie</b>	<b>€ 3,50</b>	<b>Per keer</b>
Italiaanse les – niveau 1	12.15 – 13.15	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.00	Els Thijsse	€ 45,00	Per 8 lessen
<b>Bridge</b>	<b>12.45 – 16.00</b>	<b>Giok Tie-So</b>	<b>€ 4,00</b>	<b>Per maand</b>
Spaanse les – niveau 2	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
<b>Watercolor Workshop (English,French,Polish)</b>	<b>13.00 – 15.30</b>	<b>Dorota Bousquet</b>	<b>Info: 06 – 155 62 164</b>	
Leesclub Senia – derde dinsdag v.d. maand	14.00 – 16.00	Marien Metz	Info: <a href="http://www.senia.nl">www.senia.nl</a>	
Tai Chi – niveau 3 – in de tuin	17.30 – 18.30	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Naailes	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
<b>Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep</b>	<b>19.15 – 21.30</b>	<b>Christiane de Freitas</b>	<b>€ 10,00</b>	<b>Per kwartaal</b>
Yoga	19.30 – 20.30	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen
<b>Franse les – niveau 1</b>	<b>20.00 – 21.30</b>	<b>Danielle Kurent</b>	<b>€ 30,00</b>	<b>Per 8 lessen</b>
Yoga	20.45 – 21.45	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen
Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Franse les - niveau 4 – cultuur en literatuur	9.30 – 10.30	Veronique Jullian	€ 34,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 1	9.30 – 10.30	Irina Gomzina	€ 24,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 2	10.35 – 11.35	Irina Gomzina	€ 24,00	Per 8 lessen
<b>Statenkoor</b>	<b>10.30 – 11.30</b>	<b>Albertine van Kesteren</b>	<b>€ 15,00</b>	<b>Per 8 lessen</b>
<b>Stoelyoga</b>	<b>10.00 – 11.00</b>	<b>Yvonne van Helvoirt</b>	<b>€ 28,00</b>	<b>Per 8 lessen</b>

Franse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 1	12.00 – 13.00	Elena Yankovskaya	€ 24,00	Per 8 lessen
Poffertjes eten	12.00 – 13.00	Frits Scheelings	€ 0,75	Per portie (8 stuks)
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 24,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Russische les – niveau 1	12.30 – 13.30	Elena Yankovskaya	€ 24,00	Per 8 lessen
Bridge	12.30 – 15.30	Corrie van Veen	€ 40,00	Per jaar
Franse conversatie	13.15 – 14.45	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Dommissie		Info: 06 – 51 891 764
Franse les - grammatica	15.00 – 16.00	Danielle Kurent	€ 24,00	Per 8 lessen
Afrikaanse dans	15.00 – 16.15	Ann Busuru	€ 28,00	Per 8 lessen
Sloveense les – kinderen	16.30 – 17.45	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Sloveense les – volwassenen	17.45 – 19.15	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Alzheimer Café - 1 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Kunstenaar Jos	€ 50,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	19.00 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Nederlands niveau 3	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 24,00	Per 12 lessen
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 30,00	Per 10 lessen
ACA Praatgroep Volwassen kinderen van Alcoholisten en disfunctionele families	20.15 – 21.15			Info: ACAscheveningen@gmail.com
<b>Donderdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Bridge	9.30 – 12.30	Marike v.Nieuwenhuyzen	€ 40,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Viltten	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 20,00	Per 4 lessen
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 1,50	Per keer
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Mindfulness	11.00 – 13.00	Robert Bronnewasser	€ 60,00	Per 8 lessen
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Ellen de Linge	€ 7,50	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 4	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Per 12 lessen
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 24,00	Per 8 lessen
Cursus Aquarelleren	14.00 – 16.00	Sandra de Haas		Info: <a href="http://www.volksuniversiteitdenhaag.nl">www.volksuniversiteitdenhaag.nl</a>
Netwerkcafé – 1 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand	15.00 – 17.30	Rob Cohen		Info: <a href="http://www.talentplus.nl">www.talentplus.nl</a>
Country on Line 55+	14.45 – 16.00	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Diner Cuvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Nita's kookteam	€ 5,00	3-gangenmaaltijd
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
Yoga	19.30 – 20.45	Jan-Willem Hilbrands	€ 32,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brord	€ 30,00	Per jaar
ACOA-praatgroep Engelstalig oneven weken	20.00 – 21.00			
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 2	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
<b>Vrijdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Duitse les – niveau 2	9.00 – 10.00	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 1	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Engels – conversatie (groep 4)	9.30 – 10.30	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 7,50	Per kwartaal
Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 32,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 90,00	Per 16 lessen
Bridgeles – niveau 4	10.00 – 12.30	Selma van Geldere	€ 52,00	Per 8 lessen
Engels – niveau 2	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Engelse grammatica les – niveau 1	10.45 – 11.45	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 4	11.00 – 12.00	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 36,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 32,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00	Albertine van Kesteren	€ 8,00	Per 8 lessen
Bridgeles niveau 3	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	14.00 – 15.30	Radjen Dwarka	€ 50,00	Per cursus

Franses les – niveau 2	14.00 – 15.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Tekenen en schilderen 12 – 18 jaar	16.30 – 18.30	Els Thijsse	€ 35,00	Per 8 lessen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Harry's kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00			Helpline: 020 – 625 60 57
<b>Zaterdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Diner Couvée – 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim Romijns kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
Kookclub Statenkwartier – 2 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	10.00 – 12.00	Marc de Krom		Info: 06 – 54 303 083
<b>Zondag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Theorielessen rijbewijs – Engels en Nederlands	9.00 – 16.00	Bastiaan Westdijk	Info:	020 – 48 90 801
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
NA-Holland Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00			<a href="http://www.NA-Holland.nl">www.NA-Holland.nl</a>
Weekenduitstapje laatste zondag van de maand	Hele dag	Ingrid van Tent	€ 30,00	Inclusief reis/eten/entree
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok Tie-So	€ 6,50	Per keer
<b>Onze huurders</b>	<b>Op afspraak</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 30,00	Ooievaarspas € 10,00
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 30,00	Ooievaarspas € 10,00
Pianoles (maandag t/m vrijdag)	Op afspraak	Maria Esteves		piano.maria@hotmail.com/0636589722
Qui-vive Remedial teaching	Op afspraak	Cathy van Nunspeet	Info:	06 – 45 780 169
Hypnotherapie en healing	Op afspraak	Vinod Bhagwandin	Info:	06 – 48 981 375
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels door native speaker	Op afspraak	Linda Bennett	Info:	06 – 13 3441 93
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-NL (vrijdag)	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Couvée geldt dat u van te voren een kaartje moet kopen.

Diensten Couvéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,20	Per boek
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Telefooncirkel	Alle dagen	Voor meer info vraag naar Marja Verhoeve		
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 <sup>e</sup> dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	2 <sup>e</sup> maandag	10.00 – 11.45	gratis	Open inloop
Trombosediens	Woensdag	8.00 – 10.00	n.v.t.	Open inloop

Onderstaand een overzicht van een tweetal activiteiten die plaatsvinden in Groot Hertoginneduin, Voltastraat 107. U kunt vrijblijvend langsgaan voor een proefles.

Activiteit	Dag	Tijd	Prijs	
Kom in beweging (senioren gym)	maandag	12.30 – 13.30	€ 8,00	Per maand
Tai Chi (65+)	donderdag	11.00 – 12.00	€ 10,00	Per maand



U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen.

**Vrijwilligerswerk:** Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Couvéehuis.

**Buurtinitiatieven:** Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren. Ook kunnen wij u ondersteunen bij het aanvragen van subsidies hiervoor.

**Verhuur:** Al onze ruimtes zijn zo ingedeeld dat iedereen op 1,5 meter plaats kan nemen, voor vergaderingen e.d.

[marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl](mailto:marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl)

