

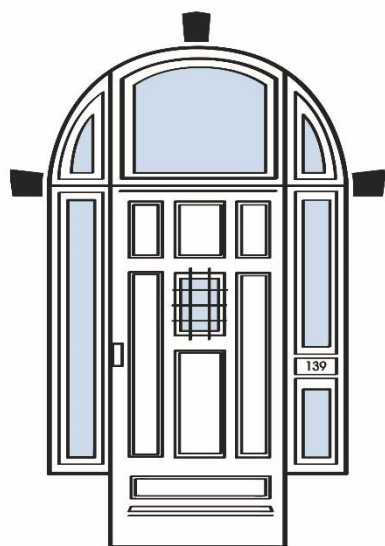


*Elkaar kennen, elkaar helpen*

Het Couvéehuis  
Frankenslag 139  
2582 HJ Den Haag  
070 – 350 06 94

[balie.hch@welzijnscheveningen.nl](mailto:balie.hch@welzijnscheveningen.nl)  
[www.welzijnscheveningen.nl](http://www.welzijnscheveningen.nl)

## Activiteitsaanbod 2024



Het Couvéehuis

### STOFFEREN

**U kunt zich nu aanmelden voor een nieuwe cursus stofferen. U leert in 8 lessen hoe u uw stoel van nieuwe bekleding voorziet. De voorwaarden kunt u opvragen bij onze receptie.**

**Tijdstip: vrijdag 13.30 – 15.00**

**Kosten: € 60,00 voor 8 lessen excl. materiaal**

**Start bij voldoende aanmeldingen.**

<b>Maandag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.45	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Tekenatelier	10.00 – 13.00	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Naailes open inloop	10.00 – 12.00	Queen Agbonzee	€ 5,00	Per keer
Schevenings Ontmoeten op afspraak 070 – 416 20 20 Arlette Olive	10.30 – 14.00	Sociaal Werk Team	€ 17,50	Per maand
Nederlands - niveau 2	10.45 – 12.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Engelse conversatie	10.30 – 12.00	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Italiaans niveau 1	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	12.45 – 13.45	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Architectuurgeschiedenis	13.00 – 14.45	Peter Eijkes	€ 28,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 64,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 3	13.30 – 14.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Modeltekenen	13.30 – 16.00	Wim Snelders		Tel. 06 – 237 150 89
Portugees – niveau 1	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 32,00	Per 8 lessen
Franse les - niveau 1,5 (1A)	15.00 – 16.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Naailes	17.45 – 19.45	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 3	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 40,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	19.00 – 20.00	Dick Plug	€ 40,00	Per 8 lessen
Naailes	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
<b>Dinsdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 28,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.45 – 11.45	Hermine Swarte	€ 12,00	Knipkaart voor 6 keer
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 2 en 3	9.30 – 10.30	Olga	€ 28,00	Per 8 lessen
Bridgeles niveau 2	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Lezing vaderlandse gesch. 1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	9.45 – 11.45	Janny Jonkman	€ 2,00	Per keer
Breiclub – open inloop – iedereen welkom	10.00 – 12.00	Melissa	gratis	
Spaanse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 4,00	Per keer
Italiaanse les – niveau 1,5	12.15 – 13.15	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.30	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 5,00	Per maand
Spaanse les – niveau 2	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2 (kleine klas)	13.30 – 14.30	Remco Lodeweges	€ 48,00	Per 8 lessen
Leesclub Senia – derde dinsdag v.d. maand	14.00 – 16.00	Marien Metz		Info: <a href="http://www.senia.nl">www.senia.nl</a>
Spaanse les – niveau 1	14.15 – 15.15	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 4	16.00 – 17.00	Dick Plug	€ 40,00	Per 8 lessen
Naailes	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 12,50	Per kwartaal
Yoga	18.15 – 19.15	Ine Stomps	€ 33,75	Per 8 lessen
Yoga	19.30 – 20.30	Ine Stomps	€ 33,75	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
<b>Woensdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Samen zingen voor senioren	10.30 – 11.30	Pianiste: Lee Wang	€ 16,00	Per 8 lessen

Stoelyoga	10.30 – 11.30	Juul Frentrop	€ 33,75	Per 8 lessen
Franse les – niveau 3	10.45 – 11.45	Françoise Commandeur	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 28,00	Per 8 lessen
Schevenings Ontmoeten op afspraak 070 – 416 20 20 Arlette Olive	12.00 – 15.00	Sociaal Werk Team	€ 17,50	Per maand
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	12.30 – 16.00	Corrie van Veen	€ 50,00	Per jaar
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Dommissie		Info: 06 – 51 891 764
Alzheimer Café - 1 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Els Pak	€ 64,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	18.45 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Zijnsmeditatie (zelfontwikkeling en verdieping)	19.00 – 21.00	Ton Groeneweg	zijnsmeditatie@gmail.com	06 250 14136
Nederlands - conversatie	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 28,00	Per 8 lessen
<b>Donderdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
CA-Holland Praatgroep	9.00 – 10.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	9.30 – 12.30	Mariëtte van der Lugt	€ 50,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 32,00	Per 8 lessen
Vilten op de even weken	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 24,00	Per 4 lessen
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 2,00	Per keer
Spaans – niveau 3	10.00 – 11.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	11.15 – 12.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Ellen Deligne	€ 10,00	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 3	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 4	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 32,00	Per 8 lessen
Cursus Aquarelleren	13.30 – 15.30	Sandra de Haas		Info: <a href="http://www.volksuniversiteitdenhaag.nl">www.volksuniversiteitdenhaag.nl</a>
Lezing Romeinse beschaving 1 <sup>e</sup> maandag vd mnd	14.30 – 16.00	Berdine van Haasterd	€ 16,00	Per 8 lezingen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Wil's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Qi-Gong	18.00 – 19.00	Onno Bakkers	€ 38,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Yoga	20.00 – 21.15	Jan-Willem Hilbrands	€ 40,50	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brord	€ 40,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 1	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
<b>Vrijdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 2	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 12,00	Per kwartaal
Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 40,50	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 64,00	Per 8 lessen
Engels – niveau 1	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 4	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 48,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 40,50	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 4	12.30 – 13.30	Barbara Eidmann	€ 28,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00		€ 16,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	13.30 – 15.00	Radjen Dwarka	€ 60,00	Per cursus

Franses les – niveau 2	13.30 – 15.00	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 3 (7 leerlingen max.)	14.30 – 15.30	Mario Scutifero	€ 50,00	Per 8 lessen
Franses les – niveau 1,5	15.00 – 16.00	Danielle Kurent	€ 28,00	Per 8 lessen
Sloveense les – kinderen	17.00 – 18.30	Neja Morato Stucin	Info: 06 – 20 29 26 35	
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Kookteam Jan of Fred	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Leesclub Tradities – 2 <sup>e</sup> vrijdag	19.00 – 21.30	Edmund Lieske	Aanmelden en info: 070 3064581	
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57
<b>Onderstaande activiteiten beginnen bij voldoende aanmeldingen. Dag en tijdstip nog niet bekend. Aanmelden kan bij de receptie, u wordt dan op een lijst geplaatst als geïnteresseerde.</b>				
Bridgeles voor beginners	onbekend	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Tai Chi voor beginners	onbekend	Dick plug	€ 40,00	Per 8 lessen
<b>Zaterdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
AA-womenmeeting (English speaking)	9.30 – 10.30	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57
OA-Praatgroep - Anonieme Overeters	11.00 – 12.15	Info : 06 – 83 965 265		
Diner Couvée – 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
<b>Zondag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30	Hulplijn: 06 – 14 62 35 75		
NA-Holland Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00	www.NA-Holland.nl		
CA-Holland Praatgroep	19.30 – 20.00	Hulplijn: 06 – 14 62 35 75		
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
<b>Onze huurders</b>	<b>Op afspraak</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Theorielessen rijbewijs Engels en Nederlands	Zondag 10.00-17.00	Bastiaan Westdijk	www.theoryhouse.nl 020-4890801	
Kookclub Statenkwartier 1 x per maand	Op afspraak	Marc de Krom	Info: 06 – 54 303 083	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pianoles (dins-woens-donderdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com 06-36589722	
Pianoles (maandag en vrijdag)	Op afspraak	Corinna Tacke	corinnatacke@hotmail.de	
Violin lessons English spoken	Op afspraak	Emese Jeszenői	info@adagioviolinstudio.com	
Saxophone lessons English spoken	Op afspraak	Antonio Jara	antonio.jaradecarvalho@gmail.com	
Bloedprikken (woensdag)	Op afspraak	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Trombosedienst (woensdag 8.15 – 8.45 uur)	Open inloop	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Praktijk voor hypnotherapie	Op afspraak	Robert Bronnewasser	info@kerncirkel.nl	06 – 53 53 10 51
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-Nederlands	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545
Creative workshops for kids and adults	Op afspraak	Jessica Peters	Info:	www.wildmindscreative.com
Academic Support Teacher	06 - 2711 3498	Sumita Leonard	www.sleoanardtutoring.weebly.com	
EFT-relatietherapie	06 – 2859 3601	Annette Cazander	amcazander@outlook.com	

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Couvée geldt dat u op een belijst geplaatst kan worden.

Diensten Couvéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,50	Per boek
Kledingklussendienst voor kleine reparaties	Maandag	10.00 – 12.00	Max. € 5,00	In overleg
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 <sup>e</sup> dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	3 <sup>e</sup> dinsdag	10.00 – 11.45	Op afspraak: 070 416 2020	

Lessen voor Oekraïners	Dag	Tijd	Prijs	Docente
Nederlands niveau 1	Maandag	09.15 – 11.45	gratis	Hermine
Nederlands niveau 2	Maandag	11.45 – 12.15	gratis	Hermine
Nederlands niveau 3	Donderdag	11.15 – 12.30	gratis	Hermine
Engels Niveau 2	Vrijdag	09.30 – 10.30	gratis	Rosi

## Ontdek het Couvéehuis in het Statenkwartier

Welkom in het Couvéehuis, het kloppende hart van het Statenkwartier! We bieden gezelligheid, warmte, betrokkenheid en een heel divers aanbod aan activiteiten in ons karakteristieke pand. Ontmoet buurtbewoners, geniet van een kop koffie in de knusse ontmoetingsruimte of neem deel aan één van de (betaalbare) cursussen, workshops of thema avonden. Van taallessen tot aanschuifdiners, we bieden het allemaal. Het Couvéehuis is dé ontmoetingsplek voor volwassenen en senioren in het Statenkwartier. Nieuwsgierig geworden? Stap eens binnen of kijk op de website voor alle activiteiten. Onze vrijwilligers heten u van harte welkom. Het Couvéehuis is onderdeel van Welzijn Scheveningen, en streeft ernaar een prettige en toegankelijke (ontmoetings)plek te bieden voor iedereen uit de wijk.

U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen:

**Vrijwilligerswerk:** Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Couvéehuis.

**Buurtinitiatieven:** Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

**Verhuur:** Al onze lokalen zijn voor verhuur beschikbaar, zolang wij ze niet voor eigen activiteiten nodig hebben. Alleen niet voor feesten en partijen.



[marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl](mailto:marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl)

uitgave: 27-05-2024