

# Welkom in de Mallemok!

Vanaf 1 september is de Mallemok weer open voor de meeste activiteiten!

Ook in de Mallemok gelden de huidige RIVM maatregelen met betrekking tot Covid 19. Dit houdt in dat sommige activiteiten op afspraak gaan, er 1,5 meter afstand moet worden gehouden, dit geldt niet voor onze jeugdige bezoekers onder de 18 jaar, bent u verkouden of hoesterig blijf dan thuis. Was regelmatig uw handen. Ouders kunnen niet mee het lokaal in bij kinderactiviteiten, er kunnen minder mensen in de verschillende ruimtes, sommige activiteiten kunnen hierdoor helaas nog niet van start gaan en zijn dan ook tijdelijk uit het activiteiten overzicht gehaald.

Maar gelukkig kunnen de meeste activiteiten, in aangepaste vorm wel doorgaan!



Maandag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Yoga groep 1	09:00 – 10:15 uur	Sportzaal
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Yoga groep 2	10:30 – 11:45 uur	Sportzaal
Wandelclub	10:30 – 12:00 uur	Ontmoetingsruimte
Huiswerkklas	15:00 – 18:00 uur	Vergaderzaal
Kickboksen	18:30 – 20:30 uur	Sportzaal
Dinsdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
VSV spreekuur	09:00 – 17:00 uur	Vergaderzaal
Tafeltennis	09:00 – 11:00 uur	Sportzaal
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Chi-Kung/Qi-gong	11:00 – 12:00 uur	Sportzaal
Music is my life 10+	15:00 – 17:00 uur	Blauwe zaal
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Creacub	19:00 – 21:00 uur	Vergaderzaal
Vergadering BOH 1x p.m.	19:30 – 22:00 uur	Ontmoetingsruimte
Woensdag	Tijd	Ruimte
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Ouderen Ontmoeting	10:00 – 14:00 uur	Vergaderzaal
Dames fitness	10:00 – 12:00 uur	Sportzaal
Fitness dames	10:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Fitness heren	11:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Kledingbank	13:30 – 15:30 uur	Kledingbank
Kapsalon	14:00 – 16:00 uur	Kapsalon
Malle kids club	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Kickboksen	18:30 – 20:30 uur	Sportzaal
Chauffeurscafe 1x p. 2 m.	19:30 – 22:00 uur	Ontmoetingsruimte
Donderdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Tafeltennis	09:00 – 12:00 uur	Sportzaal
Kapsalon	09:00 – 12:00 uur	Kapsalon
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
1 op 1 computerles	12:00 – 14:00 uur	Ontmoetingsruimte
Fitness dames	13:30 – 15:30 uur	Fitnesszaal
Fitness dames	13:30 – 15:30 uur	Sportzaal
Fitness dames	18:00 – 21:00 uur	Sport/Fitnesszaal
Jongeren inloop 10+	19:00 – 20:30 uur	Ontmoetingsruimte
Podcast Jongerenwerk	19:00 – 21:00 uur	Vergaderzaal
Vrijdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Helpdesk Geldzaken	09:00 – 15:00 uur	Vergaderzaal
Tafeltennis	09:00 – 12:00 uur	Sportzaal
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Kapsalon	09:00 – 12:00 uur	Kapsalon
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Fitness dames	13:00 – 16:00 uur	Sport/fitnesszaal
Kickboksen	18:30 – 20:30 uur	Sportzaal