

Welkom in de Malle Mok!

Bijgaand het programma voor de komende periode. Naast deze activiteiten beschikt de Malle Mok ook over een mooie ontmoetingsruimte. U bent van harte welkom van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 15:00 uur. Je kunt er de krant lezen en er is een kleine bibliotheek. Ook staan er computers waar u gebruik van kunt maken en we beschikken over gratis wifi.

Nieuwe activiteiten zoals de vakantie-activiteiten, nieuws en verdere informatie worden vermeld op onze Facebook pagina en op de website www.welzijnscheveningen.nl. Ook staan we open voor nieuwe ideeën en of wijkinitiatieven.

Wist u dat de nieuwe wijkagent Martine Verhave om de 2 weken (in de even weken) op woensdag spreekuur houdt in de Malle Mok? U kunt dan vanaf 14 juni bij haar terecht tussen 11:00 – 12:00 uur.



Paasbrunch



MalleKidsClub



Militaire Bootcamp

Maandag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Fitness dames	11:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
NA meeting	09:00 – 10:00 uur	Blauwe zaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Wandelclub	10:00 – 12:00 uur	
Voedselbankwinkel Schappelijk	12:00 – 14:00 uur	Winkel
Yoga groep 1	09:00 – 10:15 uur	Sportzaal
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Yoga groep 2	10:30 – 11:45 uur	Sportzaal
Tienerinloop 10-14 jaar	15:00 – 18:00 uur	Blauwe zaal
Kickboksen	18:30 – 20:00 uur	Sportzaal
Tienerinloop 14-17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Dinsdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
NA meeting	10:00 – 11:15 uur	Blauwe zaal
Tienerinloop	15:00 – 18:00 uur	Blauwe zaal
Voedselbankwinkel Schappelijk	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Vergadering BOH 1x p.m.	19:30 – 22:00 uur	Ontmoetingsruimte
Buurtbingo (3 ^e di vd mnd)	19:00 – 23:00 uur	Ontmoetingsruimte
Woensdag	Tijd	Ruimte
Bloedafname	07:30 – 10:00 uur	Blauwe zaal
Fitness heren	08:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Voedselbankwinkel Schappelijk	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Ouderen Ontmoeting	10:00 – 14:00 uur	Ontmoetingsruimte
Spreekuur Wijkagent (1x per 2 weken)	11:00 – 12:00 uur	Vergaderruimte
Fitness dames	11:00 – 13:00 uur	Sportzaal
MalleKidsClub	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Militaire Bootcamp 10-14j.	17:00 – 20:00 uur	Speeltuin/strand
Huiswerkklas	17:00 – 20:00 uur	Blauwe zaal
Kickboksen	18:30 – 20:00 uur	Sportzaal
Donderdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Voedselbankwinkel Schappelijk	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Ouderen Ontmoeting	11:00 – 14:15 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 14-17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Vrijdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 15:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 12:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	09:00 – 12:00 uur	Fietskeet
Voedselbankwinkel Schappelijk	09:00 – 12:00 uur	Winkel
Inloop spreekuur Vrijwilligerspunt	10:00 – 12:00 uur	Kantoor
Broodje van de dag	12:00 – 13:00 uur	Ontmoetingsruimte
Fitness dames	12:00 – 14:00 uur	Sport/fitnesszaal
Blokfuitclub (1xp2 weken)	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Huiswerkklas	17:00 – 20:00 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 10-14 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Zaterdag	Tijd	Ruimte
Tieneractiviteit	20:30-22:00 uur	Ontmoetingsruimte