

Welkom in de Malle mok!

Sinds enige weken zijn de Corona maatregelen in de Malle mok komen te vervallen. Dit betekent dat alle activiteiten weer kunnen doorgaan zonder bepaalde restricties. Dus is er ook weer plaats voor bijeenkomsten en vergaderingen. Ook nieuwe activiteiten zijn weer mogelijk, er zijn er al een paar van start gegaan!

Hiernaast staat het huidige activiteiten programma. Nieuwe activiteiten, nieuws en verdere informatie worden vermeld op onze Facebook pagina en op de website www.welzijnscheveningen.nl

Ook voor de jeugd zijn er weer veel activiteiten ingepland; zoals de Mallekidsclub op woensdag, de tienerinlopen en de huiswerkclub. Er is per 1 februari iedere woensdag ook een meidenavond!

Dus genoeg redenen om snel eens langs te komen!!
Team Malle mok



Kledingbank



Kapsalon

Fietskeet

Maandag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 11:00 uur	Fitnesszaal
Fitness dames	11:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
NA meeting	08:30 – 09:30 uur	Blauwe zaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Yoga groep 1	09:00 – 10:15 uur	Sportzaal
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Yoga groep 2	10:30 – 11:45 uur	Sportzaal
Tienerinloop 10-14 jaar	15:00 – 18:00 uur	Blauwe zaal
Tienerinloop 14-17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Dinsdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Tafeltennis	09:00 – 11:00 uur	Sportzaal
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
NA meeting	10:00 – 11:15 uur	Blauwe zaal
Tienerinloop	15:30 – 19:00 uur	Blauwe zaal
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Vergadering BOH 1x p.m.	19:30 – 22:00 uur	Ontmoetingsruimte
Woensdag	Tijd	Ruimte
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Ouderen Ontmoeting	10:00 – 14:00 uur	Ontmoetingsruimte
Dames fitness	10:00 – 12:00 uur	Sportzaal
Fitness heren	11:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Kledingbank	13:30 – 15:30 uur	Kledingbank
Malle Kids club	14:00 – 16:00 uur	Blauwe zaal
Huiswerkklas	17:00 – 20:00 uur	Blauwe zaal
Donderdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Bloedafname	08:00 – 10:00 uur	Blauwe zaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Tafeltennis	09:00 – 12:00 uur	Sportzaal
Kapsalon	09:00 – 11:30 uur	Kapsalon
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Ouderen Ontmoeting	11:00 – 14:15 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 14 – 17 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal
Vrijdag	Tijd	Ruimte
Fitness heren	07:00 – 12:00 uur	Fitnesszaal
Koffie inloop	09:00 – 17:00 uur	Ontmoetingsruimte
Helpdesk Geldzaken (op afspraak)	09:00 – 15:00 uur	Vergaderzaal
Tafeltennis	09:00 – 12:00 uur	Sportzaal
Schappelijk	09:00 – 13:00 uur	Winkel Schappelijk
Kledingbank/Kast v. Lotje	09:00 – 13:00 uur	Kledingbank
Fietskeet	10:00 – 14:00 uur	Fietskeet
Fitness dames	12:00 – 14:00 uur	Sport/fitnesszaal
Blokfluitclub (1xp2 weken)	13:00-17:00 uur	Blauwe zaal
Huiswerkklas	17:00 – 20:00 uur	Ontmoetingsruimte
Tienerinloop 10 – 14 jaar	19:00 – 22:00 uur	Blauwe zaal

 @Malle mokWelzijnScheveningen

