

# ACTIVITEITENAANBOD

## HET KALHUIS



(Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen)

Het Kalhuis  
Badhuisstraat 177  
2584 HH Den Haag  
070 – 306 99 00  
Open van ma t/m do

[Balie.kalhuis@welzijscheveningen.nl](mailto:Balie.kalhuis@welzijscheveningen.nl)  
[www.welzijscheveningen.nl](http://www.welzijscheveningen.nl)

  **Kerst in het Kalhuis**  

**Vrijdag 22 december** zijn er 2 kerstworkshops van 11:00 – 14:00 uur in het Kalhuis. Woon je in de buurt en wil je lekker creatief bezig zijn? Doe mee!

Aanmelden en betalen voor één van de workshops kan vanaf nu bij de balie van het Kalhuis. Let op: Beperkt aantal plekken beschikbaar, wees er op tijd bij.

<b>Maandag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Participatie - Gemeente Den Haag	09.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Sjoelen (2 <sup>e</sup> maandag van de maand)	13.30 – 16.00	Vrijwilliger	€ 2,00	Per keer
Boetseren ochtend	09.00 – 11.30	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Yin Yoga	09.30 – 10.30	Angela Tait	€ 4,25	Per maand
Country line dance (GEVORDERDEN)	11.00 – 13.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Boetseren middag	12.00 – 14.30	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Tekenen/ schilderen	14.45 – 17.15	Els Thijssse	€ 6,50	Per maand
Tai Chi	15.30 – 16.30	Dick Plug	€ 4,25	Per maand
Damclub	18.30 – 24.00	Gerda van der Meijden		Verhuur
Escrime/Kali (vechtsport)	20.30 – 22.00	Marcel Horstman		Verhuur
Zumba	19.30 – 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand
<b>Dinsdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Computer inloop	09.00 – 14.00	John/ Leo/ Willem	Gratis	
Gemeente Den Haag - Participatie	09.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Spaanse les A2 (lichtgevorderden)	10.00 – 11.00	Edith Bergansius	€ 4,00	Per maand
Computerles	10.30 – 12.00	Leo van Dongen	€2,80	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 1)	10.30 – 11.30	Kitty van der Stoep	€2,80	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 2)	11.30 – 12.30	Zehar Aydoghu	€2,80	Per maand
Schevenings Ontmoeten	11.30 – 14.30	Vrijwilligers	€ 4	Per maand
Engelse les voor Oekraïners	13.00 – 14.30	Melissa Augustinus		
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Patchwork/quilt	14.00 – 16.00	Riet Hofland	€ 4,00	Per maand
Boetseren middag	15.30 – 18.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Chinese les	19.30 – 21.00	Yun Xie	€ 5	Per maand
Boetseren avond	19.30 – 22.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Afrikaans dansen	20.00 – 21.00	Stella De Oliveira Mendes	€ 4,00	Per maand
<b>Woensdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.30 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Vrijwilligerspunt spreekuur	09.00 – 13.00	Vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.00 – 13.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken	12.30 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Tekenen en Schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijssse	€ 6,50	Per maand
Country line dance (BEGINNERS)	10.00 – 11.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Spaanse les - conversatie (groep 2)	10.15 – 11.15	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand
Country line dance (LICHT GEVORDERDEN)	11.00 – 12.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Spaanse les - beginners plus (groep 3)	11.30 – 12.30	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 3)	12.30 – 13.30	Dick Plug	€2,80	Per maand
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Spaanse les - licht gevorderd (groep 4)	13.00 – 14.00	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand

Kinderatelier Tekens- & schilderles 8 t/m 10 jr	13.00 – 14.30	Els Thijsse	€ 5,00	Per maand
Kinderatelier Tekens- & schilderles 10 t/m 12 jr	14:30 – 16:00	Els Thijsse	€ 5,00	Per maand
Spaanse les - beginners (groep 5)	14.15 – 15.15	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand
Maaltijd 55+	17.30 – 20.00	Vrijwilligers	€ 6,00	Per keer
Zumba	19.30 – 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand
12 stappen groep	19:30 – 21:00	Vrijwilligers	gratis	
<b>Donderdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Tekenen en schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijsse	€ 6,50	Per maand
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken	12.30 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 4) / / Haags Ontmoeten (11.00-14.30)	11.30 – 12.30	Zehar Aydoghu	€2,80	Per maand
MBVO Meer bewegen voor ouderen (groep 5)/	12.30 – 13.30	Kitty v/d Stoep	€2,80	Per maand
Tekenen en schilderen	12.30 – 15.30	Els Thijsse	€ 8,00	Per maand
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Tang Soo Do (4 – 7 jaar)	17:00 – 17:45	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Do (voor mensen met beperking)	18:00 – 19:00	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Do (voor vrouwen)	19:15 – 20:15	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Do (voor iedereen)	20:30 – 21:30	Krissi Silianova		Verhuur
<b>Vrijdag</b>				
<b>KALHUIS GESLOTEN</b>				
Speciale activiteiten		Zie flyers/posters		
GAT Garimot Arnis Training	19:30 – 21:30	Marcel Horstman		Verhuur
Workshop	12:00 – 13:00	Helene Perrotin		Verhuur
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
<b>Zaterdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Speciale activiteiten		Zie flyers/posters		
Pianolessen	10:00 – 12:00	Helene Perrotin		Verhuur
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
<b>Zondag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Speciale activiteiten		Zie flyers/posters		
Silat Suffian Bela Diri (vechtsport)	10.00 – 12.00	Marcel Horstman		Verhuur

## **Algemene informatie:**

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Sommige activiteiten worden georganiseerd door huurders. Zij hebben eigen regels en afspraken.
- Op vertoon van uw geldige Ooievaarspas krijgt u 20 % korting bij een aantal cursussen of activiteiten.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten 25% korting.
- Voor onze maaltijdprojecten geldt dat u bent aangemeld als deelnemer .
- Voor onze maaltijdprojecten geldt dat u zich uiterlijk 2 dagen van te voren dient op te geven. Dit kan telefonisch via 070 - 306 99 00. Wij hebben wachtlijsten.

## **Dagelijks komen veel bewoners uit de wijk bij ons binnen.**

Dankzij de inzet van tal van vrijwilligers draait het Kalhuis volop! Elke dag kunt u hier terecht voor hulp bij ons Servicepunt XL of kunt u meedoen aan één van de ruim 60 activiteiten per week. Naast alle activiteiten beschikt het Kalhuis ook over een mooie ontmoetingsruimte, waar u terecht kunt van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur om wat te drinken of te eten. Onze vrijwillige gastvrouwen en –heren heten u van harte welkom. Onder het genot van een kopje koffie of thee bespreken we de laatste (dorps)nieuwtjes.

Natuurlijk is het ook mogelijk om mee te doen met tal van activiteiten die in het Kalhuis plaatsvinden. Wij ondersteunen vanuit ons centrum bewoners uit de wijk. Zelf initiatief nemen levert veel op. Het brengt mensen dicht bij elkaar, zorgt voor betrokkenheid en de beste resultaten. Loop eens binnen en leer ons en elkaar kennen!

## **Vrijwilligerswerk**

Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Kalhuis, loop dan gerust eens binnen. Wij staan open voor vrijwilligers achter onze receptie, het buffet in ons winkeltje, maar we denken ook graag mee over vrijwilligerswerk dat bij u past. Er zijn tal van mogelijkheden!

## **Activiteiten**

Heeft u ideeën over een leuke activiteit en zou u zich als vrijwillige activiteitenbegeleider willen inzetten? Dat kan! We gaan graag met u in gesprek om te bespreken wat er mogelijk is. Neem contact met ons op en vraag naar de locatiemanager Nicole de Bruijn.

## **Ook kunt u bij ons ruimtes huren**

Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes voor een gering bedrag beschikbaar om zelf eenmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

Er is gratis WiFi.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Kalhuis via onderstaande gegevens.

Het Kalhuis  
Badhuisstraat 177  
2584 HH Den Haag  
[balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl](mailto:balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl)  
070 – 306 99 00