

ACTIVITEITENAANBOD

HET KALHUIS



(Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen)

Het Kalhuis
Badhuisstraat 177
2584 HH Den Haag
070 - 306 99 00
balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Winkeltje/Snuffelhoek	09.00 - 13.00	Marie Louise		
Restauratieve- & Yin Yoga	09.00 - 10.00	Angela Tait	€ 4,25	Per maand
Boetseren ochtend	09.00 - 11.30	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Restauratieve- & Yin Yoga	10.00 - 10.45	Angela Tait	€ 4,25	Per maand
Country line dance (incl. 30 min. pauze)	11.00 - 12.30	Yvonne Groenendijk		€ 14,00 per maand
Boetseren middag	11.30 - 14.00	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Winkeltje	13.00 - 16.00	Ria Markus		
Live muziek ontmoetingsruimte	14.00 - 15.00	Creamuzz en/of band		Gratis
Tekenen/schilderen	14.30 - 17.00	Els Thijsse	€ 6,50	Per maand
Tai Chi	15.30 - 16.30	Dick Plug	€ 4,25	Per maand
Damclub	18.30 - 24.00	Verhuur		Verhuur
Zumba	19.30 - 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand
Escrima/Kali (vechtsport)	20.30 - 22.00	Marcel Horstman		Verhuur
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Winkeltje/Snuffelhoek	09.00 - 13.00	Peronne de Zwart		
Spaanse les A2 herhaling	10.00 - 11.30	Edith Bergansius	€ 5,00	Per maand
Nederlands beginners	10.00 - 11.00	Brigitte Kimman	€ 4,00	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen	10.30 - 11.30	Kitty van der Stoep		€ 9,00 per maand
Nederlands conversatie (gevorderd/advanced)	11.15 - 12.15	Brigitte Kimman	€ 4,00	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen	11.30 - 12.30	Zehar Aydoghu		€ 9,00 per maand
Winkeltje	13.00 - 16.00	Petra Raats		
Patchwork/quilt	14.00 - 16.00	Riet Hofland	€ 4,00	Per maand
Boetseren middag	15.30 - 18.00	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Boetseren avond	19.30 - 22.00	Peter Waltman	€ 7,00	Per maand
Afrikaans dansen	20.00 - 21.00	De Oliveira Mendes	€ 4,00	Per maand
Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Vrijwilligerspunt aanmeldingen/spreekuur	09.00 - 13.00	Vrijwilligers		Gratis
Spaanse les gevorderd (groep 1)	09.00 - 10.00	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand
Bodyshame & Stretch	09.00 - 09.45	Maria Schelling	€ 4,25	Per keer
Tekenen en Schilderen	09.30 - 12.00	Els Thijsse	€ 6,50	Per maand
Meditatiecirkel	10.00 - 11.30	Joelle Bogaert		Verhuur
Winkeltje/Snuffelhoek	10.00 - 14.00	Peronne Zwart		
Country line dance	10.00 - 11.00	Yvonne Groenendijk		€ 14,00 per maand
Spaanse les lichtgevorderden (groep 2)	10.15 - 11.15	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand
Country line dance	11.00 - 12.00	Yvonne Groenendijk		€ 14,00 per maand
Spaanse les lichtgevorderden (groep 3)	11.30 - 12.30	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen	12.30 - 13.30	Dick Plug		€ 9,00 per maand
Spaanse les beginners (groep 1)	13.00 - 14.00	Carmen Burghouwt	€ 4,00	Per maand
Kinderatelier (teken-schilderles)	13.00 - 14.30	Els Thijsse	€ 5,00	Per maand
Helpdesk geldzaken Gemeente Den Haag	13.00 - 16.00	Marjolein van Dorp		Gratis
Spaanse dansles kinderen vanaf 6 jaar	14.45 - 15.30	Carmen Vidal		Verhuur
Tai Chi	15.30 - 16.30	Dick Plug		Verhuur
Maaltijd 55+	17.30 - 19.30	Vrijwilligers	€ 5,50	Per keer
Zumba	19.30 - 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand

Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Tekenen en schilderen	09.30 - 12.00	Els Thijse	€ 6,50	Per maand
Winkeltje/Snuffelhoek	10.00 – 12.00	Peronne de Zwart		
Haags Ontmoeten Senioren (start v.a. okt 2020)	10.30 - 14.30	Vrijwilligers	€ 3,50	Per keer
MBvO Meer bewegen voor ouderen	11.30 - 12.30	Zeher Aydoghu		€ 9,00 per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen	12.30 - 13.30	Kyra Zwaanswijk		€ 9,00 per maand
Helpdesk geldzaken Gemeente Den Haag	13.00 - 16.00	Marjolein van Dorp		Gratis
Textielverven/crea bea	14.00 - 16.00	Laura Saiboo		Per aanvraag/gratis
Voedselbank winkeltje	14.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Voedselbank uitgifte (zaal bezet 12.00-17.00)	14.30 - 16.30	Vrijwilligers		Gratis
Chinese les Start januari 2021	19.00 - 20.30	Yun Xie	€ 5,00	Per 8 lessen
Bridge	19.00 - 23.30	Terese,Bert,Hedi		Verhuur
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers		Gratis
Servicepunt/Maatschappelijk Werk	09.00 - 13.00	MW/vrijwilligers		Gratis
Winkeltje	09.00 - 13.00	Peronne de Zwart		
Bodyshame & Stretch	09.00 - 09.45	Maria Schelling	€ 4,25	Per keer
Tekenen en schilderen	09.30 - 12.00	Els Thijse	€ 6,50	Per maand
Haags Ontmoeten Senioren (start v.a. okt 2020)	10.30 - 14.30	Vrijwilligers	€ 3,50	Per keer
Buurtlunch	12.00 - 13.00	Buurtlunch	€ 2,50	Per keer
Winkeltje/Snuffelhoek	13.00 - 16.00	Ida Knoester		
Sjoelen/Spelletjes (2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag v.d maand)	14.00 - 16.00	Ida Knoester	€ 2,00	Per keer
Bingo (laatste vrijdag van de maand)	14.00 - 16.00	Jannie te Pas	€ 10,00	Per keer
Koersbal	14.00 - 16.00	Marike, Addy	€ 2,00	Per keer
Kaverjassen	14.00 - 16.00	Bappie Pronk	€ 1,00	Per keer
Silat Suffian (Vechtsport)	20.00 - 21.30	Marcel Horstman		Verhuur
Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Zelfverdediging kids 6 t/m 10 jaar	09.30 - 10.30	Marcel Horstman	€ 5,00	Per keer
Zelfverdediging kids 11 t/m 15 jaar	11.00 - 12.00	Marcel Horstman	€ 5,00	Per keer
Wenskaarten	13.00 – 16.00	Dina Jongman	€ 3,50	Per keer
Speciale activiteiten		Zie flyers/posters		
Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs per les	Betalen
Silat Suffian Bela Diri (vechtsport)	10.00 - 12.00	Marcel Horstman		Verhuur
Maaltijd 55+ (laatste zo v/d maand)	17.30 - 19.00	Dina Jongman	€ 5,00	Per keer
Speciale activiteiten		Zie flyers/posters		

Algemene informatie:

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Sommige activiteiten worden georganiseerd door huurders. Zij hebben eigen regels en afspraken.
- Op vertoon van uw geldige Ooievaarspas krijgt u 20 % korting bij een aantal cursussen of activiteiten.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten 25% korting.
- Voor onze maaltijdprojecten geldt dat u bent aangemeld als deelnemer .
- Voor onze maaltijdprojecten geldt dat u zich uiterlijk 2 dagen van te voren dient op te geven. Dit kan telefonisch via 070 - 306 99 00. Wij hebben wachtlijsten.

Dagelijks komen veel bewoners uit de wijk bij ons binnen.

Naast alle activiteiten beschikt het Kalhuis ook over een mooie ontmoetingsruimte, waar u terecht kunt van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur om wat te drinken of te eten. Onze vrijwillige gastvrouwen en –heren heten u van harte welkom. Onder het genot van een kopje koffie of thee bespreken we de laatste (dorps)nieuwtjes. Natuurlijk is het ook mogelijk om mee te doen met tal van activiteiten die in het Kalhuis plaatsvinden. Wij ondersteunen vanuit ons centrum bewoners uit de wijk. Zelf initiatief nemen levert veel op. Het brengt mensen dicht bij elkaar, zorgt voor betrokkenheid en de beste resultaten. Loop eens binnen en leer ons en elkaar kennen!

Vrijwilligerswerk

Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Kalhuis, dan kunt u contact opnemen met Joop Duinkerker via 070 – 306 99 00. Hij is aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur Er zijn tal van mogelijkheden!

Ook kunt u bij ons ruimtes huren

Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren. Ook kunnen wij u ondersteunen bij het aanvragen van subsidies hiervoor. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met de locatiemanager.

Er is gratis WiFi.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de locatiemanager Marike Vermeulen.



marike.vermeulen@welzijscheveningen.nl

Telefoonnummer 070 - 306 99 00

Bereikbaar: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag