

# ACTIVITEITENAANBOD

## HET KALHUIS



(Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen)

Wijk- en Dienstencentrum het Kalhuis  
Badhuisstraat 177  
2584 HH Den Haag  
070 – 306 99 00  
Open van ma t/m vrij v.a. 09:00 uur

[Balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl](mailto:Balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl)  
[www.welzijnscheveningen.nl](http://www.welzijnscheveningen.nl)

### Je bent welkom in het Kalhuis

Iedere dag is onze ontmoetingsruimte open voor een gezellig praatje, het lezen van een krantje en het nuttigen van een bakje koffie en lekkere lunch. Daarbij vinden er wekelijks ruim 70 activiteiten plaats. Zie dit overzicht voor ons aanbod.

Wil je aan iets deelnemen? Ontmoet je graag buurtgenoten? Dan ben je bij het Kalhuis aan juiste adres! Loop eens binnen of neem contact met ons op.

<b>Maandag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Boetseren ochtend	09.00 – 11.30	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Vrijwilligerspunt spreekuur	09.00 – 13.00	Vrijwilligers	Gratis	
Nederlandse les voor gevorderden	09:30 – 12:00	Ans Jonkergouw	Gratis	
Yin Yoga	09.30 – 10.30	Angela Tait	€ 4,25	Per maand
Country line dance (GEVORDERDEN)	11.00 – 13.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Boetseren middag	12.00 – 14.30	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Tekenen/ schilderen	14.45 – 17.15	Els Thijssse	€ 7,50	Per maand
Tai Chi	15.30 – 16.30	Dick Plug	€ 5,00	Per maand
Damclub	18.30 – 24.00	Gerda van der Meijden		Verhuur
Escrima/Kali (vechtsport)	20.30 – 22.00	Marcel Horstman		Verhuur
Zumba	19.30 – 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand
<b>Dinsdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 - 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Computer inloop	09:00 – 14:00	John/ Leo/ Willem	Gratis	
Gemeente Den Haag – Participatie	09.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Spaanse les A2 (lichtgevorderden)	10:00 – 11:00	Edith Bergansius	€ 4,50	Per maand
Computerles	10.30 – 12.00	Leo van Dongen	€2,80	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 1)	10.30 – 11.30	Kitty van der Stoep	€3,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 2)	11.30 – 12.30	Zehar Aydoghu	€3,50	Per maand
Schevenings Ontmoeten	11.30 – 14.30	Vrijwilligers	€ 4	Per maand
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Patchwork/quilt	14.00 – 16.00	Riet Hofland	€ 6,50	Per maand
Boetseren middag	15.30 – 18.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Chinese les	19:30 – 21:00	Yun Xie	€ 5	Per maand
Boetseren avond	19.30 – 22.00	Peter Waltman	€ 8,50	Per maand
Afrikaans dansen	20.00 – 21.00	Stella De Oliveira Mendes	€ 4,00	Per maand
<b>Woensdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.30 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.00 – 13.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken	13.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
Tekenen en Schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijssse	€ 6,50	Per maand
Country line dance (BEGINNERS)	10.00 – 11.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Spaanse les - conversatie (groep 2)	10.15 – 11.15	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Country line dance (LICHT GEVORDERDEN)	11.00 – 12.00	Yvonne Groenendijk	€ 3,75	Per maand
Spaanse les - beginners plus (groep 3)	11.30 – 12.30	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 3)	12.30 – 13.30	Dick Plug	€3,50	Per maand
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Spaanse les - licht gevorderd (groep 4)	13.00 – 14.00	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Kinderatelier Tekening- & schilderles 7 t/m 11 jr	13.00 – 14.30	Els Thijssse	€ 5,50	Per maand
Spaanse les - beginners (groep 5)	14.15 – 15.15	Carmen Burghouwt	€ 4,50	Per maand
Maaltijd 55+	17.30 – 20.00	Vrijwilligers	€ 7,00	Per keer
Zumba	19.30 – 20.30	Elisabeth Coonen-Pav	€ 4,00	Per maand
12 stappen groep	19:30 – 21:00	Vrijwilligers	gratis	

<b>Donderdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Nederlandse les voor beginners	09:30 – 12:00	Janita Baan	Gratis	
Tekenen en schilderen	09.30 – 12.00	Els Thijsse	€ 6,50	Per maand
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken	13.00 – 16.00	MW Gemeente	Gratis	
MBvO Meer bewegen voor ouderen (groep 4)	11.30 – 12.30	Zehar Aydoghu	€3,50	Per maand
MBVO Meer bewegen voor ouderen (groep 5)	12.30 – 13.30	Kitty v/d Stoep	€3,50	Per maand
Tekenen en schilderen	12.30 – 15.30	Els Thijsse	€ 8,00	Per maand
Snuffelhoek	13.00 – 16.00	Vrijwilliger		
Tang Soo Do (kinderen 4 – 7 jaar)	17:00 – 17:45	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Do (8+ jaar en mensen met beperking)	18:00 – 19:00	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Do (voor vrouwen)	19:30 – 21:00	Krissi Silianova		Verhuur
Inloop Jongeren 10 t/m 14 jaar	19:00 – 22:00	Jongerenwerk	Gratis	
<b>Vrijdag</b>				
Open inloop voor ontmoeting	09.00 – 16.00	Vrijwilligers	Gratis	
Servicepunt XL / Maatschappelijk Werk	09.00 – 13.00	MW/vrijwilligers	Gratis	
Snuffelhoek	09.30 – 13.00	Vrijwilliger		
Gemeente Den Haag – Helpdesk Geldzaken	09.30 – 12.30	MW Gemeente	Gratis	
Informatiepunt Mentale Gezondheid	10.00 – 13.00	Kompassie	Gratis	
Workshop	12:00 – 13:00	Helene Perrotin		Verhuur
Snuffelhoek	13:00 – 16:00	Vrijwilliger		
Sjoelen (elke 2 <sup>e</sup> en laatste vrijdag v/d maand)	13:30 – 16:00	Vrijwilliger	€ 2,50	Per keer
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
GAT Garimot Arnis Training	19:30 – 21:30	Marcel Horstman		Verhuur
<b>Zaterdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Tang Soo Do (kinderen 4 – 7 jaar)	09.00 – 09:45	Krissi Silianova		Verhuur
Tang Soo Doo (voor alle gekleurde banders)	10.00 – 11:30	Krissi Silianova		Verhuur
Pianolessen	10:00 – 12:00	Helene Perrotin		Verhuur
Pianolessen	15:30 – 17:00	Helene Perrotin		Verhuur
Extra activiteiten		Zie flyers/posters		
<b>Zondag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs per les</b>	<b>Betalen</b>
Silat Suffian Bela Diri (vechtsport)	10.00 – 12.00	Marcel Horstman		Verhuur
Extra activiteiten		Zie flyers/posters		

## Algemene informatie:

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Sommige activiteiten worden georganiseerd door huurders. Zij hebben eigen regels en afspraken.
- Op vertoon van uw geldige Ooievaarspas krijgt u 20 % korting bij diverse cursussen of activiteiten.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij sommige cursussen of activiteiten 25% korting.
- Voor onze maaltijdprojecten geldt dat u bent aangemeld als deelnemer .
- Er is gratis Wi-Fi

Het Kalhuis is dé ontmoetingsplek voor de buurt. Het is een buurtcentrum waar wijkbewoners kunnen deelnemen aan tal van leuke activiteiten, hulp kunnen krijgen bij het Servicepunt XL, een kijkje kunnen nemen in ons kringloopwinkeltje en gezellig kunnen aanschuiven in onze ontmoetingsruimte. Onder het genot van een kopje koffie of thee wordt er in de ontmoetingsruimte dagelijks met elkaar bijgepraat, een spelletje gespeeld of de krant gelezen om vervolgens een lekker hapje te eten tijdens de lunch.

## Activiteiten

De diversiteit aan activiteiten is een belangrijk onderdeel van het Kalhuis. Zo beschikken wij over een creativiteitsruimte, een gymzaal en 2 multifunctionele ruimtes waar o.a. cursussen en taallessen worden gegeven. Momenteel zijn er ruim 70 activiteiten per week, die in dit overzicht zijn te vinden. Er is voor iedereen uit de buurt wel iets te beleven. Daarbij bieden wij de ruimte voor het nemen van (buurt)initiatieven, iets dat wij vanuit het Kalhuis stimuleren.

Dit alles levert veel op voor en door de buurt. Het brengt mensen dicht bij elkaar, zorgt voor betrokkenheid en helpt bij het ontstaan van (nieuwe) contacten en verbindingen met andere buurtgenoten. Loop eens binnen en leer ons en elkaar kennen!

## Vrijwilligerswerk

Dankzij ruim 70 vrijwilligers draait het Kalhuis volop. Elke dag staan er vrijwilligers met plezier bij het buffet om te zorgen dat iedereen wat lekkers te eten en drinken krijgt, worden bezoekers welkom geheten door de vrijwillige receptionistes en kunnen bezoekers in het winkeltje leuke spulletjes uitzoeken. Daarbij zijn er vrijwillige activiteitenbegeleiders voor de vele activiteiten. Met elkaar zorgen we ervoor dat het Kalhuis de ontmoetingsplek is waar (nieuwe) contacten met elkaar worden gelegd en waar men een maatschappelijke bijdrage kan leveren. Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Kalhuis, loop dan gerust eens binnen. Wij denken graag mee over vrijwilligerswerk dat bij u past.

## Contact

Lijkt het u leuk een les te geven? Wilt u vrijwilligerswerk doen? Of meer informatie over de verschillende ruimtes in het Kalhuis? Dat kan! We gaan graag met u in gesprek om te bespreken wat er mogelijk is. Neem contact met ons op en vraag naar de locatiemanager Nicole de Bruijn.

Het Kalhuis  
Badhuisstraat 177  
2584 HH Den Haag  
[balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl](mailto:balie.kalhuis@welzijnscheveningen.nl)  
070 – 306 99 00