

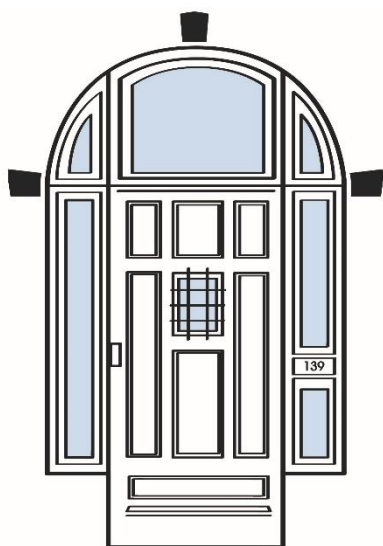


*Elkaar kennen, elkaar helpen*

Het Couvéehuis  
Frankenslag 139  
2582 HJ Den Haag  
070 – 350 06 94

[balie.hch@welzijnscheveningen.nl](mailto:balie.hch@welzijnscheveningen.nl)  
[www.welzijnscheveningen.nl](http://www.welzijnscheveningen.nl)

## Activiteitsaanbod 2022



Het Couvéehuis

**Er is nog plaats bij onze vier maaltijdprojecten. U kunt zich bij de receptie op een belijst laten plaatsen. De kosten bedragen € 7,50 voor een 3-gangen-maaltijd inclusief koffie.**

<b>Maandag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Nederlands – niveau 3	9.15 – 10.15	Johanna van der Woude	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Tekenatelier	9.30 – 13.00	Els Thijsse	€ 75,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
De Ontmoeting	10.30 – 14.00	De ouderenadviseur	Op afspraak: 070 – 416 20 20	
Nederlands – niveau 1 – niveau 2	10.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Engelse conversatie	10.30 – 12.00	Ewa Szemraj	€ 28,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 2	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 55,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2	13.30 – 14.30	Francesca Rozzi	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Afrikaanse dans	16.00 – 17.30	Ann Busuru	€ 36,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 1	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Naailes	17.45 – 19.45	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 35,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 1	19.00 – 20.00	Dick Plug	€ 35,00	Per 8 lessen
Naailes	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
<b>Dinsdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs</b>	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 28,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.45 – 11.45	Hermine Swarte	€ 12,00	Knipkaart voor 6 keer
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	9.30 – 12.00	Sandra Thie	Info: 06 – 51 49 51 02	
Bridgeles niveau 1	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Lezing vaderlandse gesch. 1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	9.45 – 11.45	Janny Jonkman	€ 2,00	Per keer
Spaanse les – niveau 2 (groep A)	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 4,00	Per keer
Italiaanse les – niveau 1	12.30 – 13.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.00	Els Thijsse	€ 54,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 5,00	Per maand
Spaanse les – niveau 2 (groep B)	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Creative writing (start bij 4 aanmeldingen)	14.00 – 15.30	Maria Esteves	€ 28,00	Per 8 lessen
Leesclub Senia – derde dinsdag v.d. maand	14.00 – 16.00	Marien Metz	Info: <a href="http://www.senia.nl">www.senia.nl</a>	
Spaans Niveau 1	14.15 – 15.15	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 3	16.00 – 17.00	Dick Plug	€ 35,00	Per 8 lessen
Mindfulness	17.15 – 18.45	Robert Bronwasser	€ 52,50	Per 8 lessen
Rijbewijskeuringen op afspraak	18.00 – 22.00	Man Wai Chan	<a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> / 088 - 2323300	
Naailes	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 12,50	Per kwartaal
Yoga	19.30 – 20.30	Ine Stomps	€ 32,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Yoga	20.45 – 21.45	Ine Stomps	€ 32,00	Per 8 lessen

Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Russische les niveau 1	9.15 – 10.15	Gular Karakozova	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les - niveau 4 – cultuur en literatuur	9.30 – 10.30	Veronique Jullian	€ 35,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Russische les niveau 2	10.30 – 11.30	Gular Karakozova	€ 28,00	Per 8 lessen
Statenkoor	10.30 – 11.30	Vacature pianist(e)	€ 16,00	Per 8 lessen
Stoelyoga	10.45 – 11.45	Marja Schelling	€ 32,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 28,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	12.45 – 16.15	Corrie van Veen	€ 50,00	Per jaar
Franse les - conversatie	13.15 – 14.45	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Dommissie		Info: 06 – 51 891 764
Sloveense les – kinderen	16.30 – 17.45	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Sloveense les – volwassenen	17.45 – 19.15	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Alzheimer Café - 1 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Kunstenaar Jos	€ 60,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	18.45 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Nederlands niveau 3 conversatie	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 28,00	Per 8 lessen
Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
CA-Holland Praatgroep	9.00 – 10.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	9.30 – 12.30	Mariëtte van der Lugt	€ 50,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 28,00	Per 8 lessen
Vilten	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 24,00	Per 4 lessen
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 2,00	Per keer
Country on Line 55+	11.00 – 12.15	Kees Bras	€ 30,00	Per 8 lessen
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Ellen de Linge	€ 10,00	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 1	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Cursus Aquarelleren	13.30 – 15.30	Sandra de Haas		Info: <a href="http://www.volksuniversiteitdenhaag.nl">www.volksuniversiteitdenhaag.nl</a>
Franse conversatie - actualiteiten	14.30 – 15.30	Veronique Jullian	€ 35,00	Per 8 lessen
Diner Coupée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Wil's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Qi-Gong	18.00 – 19.00	Onno Bakkers	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Yoga	20.00 – 21.15	Jan-Willem Hilbrands	€ 38,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brod	€ 40,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 1	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 1	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 10,00	Per kwartaal

Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 38,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 56,00	Per 8 lessen
Engels – niveau 2	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 40,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 38,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 4	12.30 – 13.30	Barbara Eidmann	€ 28,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00	Albertine van Kesteren	€ 10,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	13.45 – 15.15	Radjen Dwarka	€ 60,00	Per cursus
Franse les – niveau 1	13.30 – 14.30	Danielle Kurent	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	14.30 – 15.30	Danielle Kurent	€ 28,00	Per 8 lessen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Wim of Jan's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Leesclub Tradities – 2 <sup>e</sup> vrijdag	19.00 – 21.30	Edmund Lieske	Aanmelden en info: 070 3064581	
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00	www.aa-netherlands.org	Helpline: 020-625.60.57	

**Onderstaande activiteiten beginnen bij voldoende aanmeldingen. Dag en tijdstip nog niet bekend. Aanmelden kan bij de receptie. Ook als u zelf een activiteit wilt starten.**

Frans voor beginners	onbekend	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Komt hier uw activiteit?				
Komt hier uw activiteit?				
<b>Zaterdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Diner Couvée – 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
AA-womenmeeting (English speaking)	9.30 – 10.30	www.aa-netherlands.org	Helpline: 020-625.60.57	
Kookclub Statenkwartier – 2 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	10.00 – 12.00	Marc de Krom	Info: 06 – 54 303 083	
<b>Zondag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
NA-Holland Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00		www.NA-Holland.nl	
CA-Holland Praatgroep	19.30 – 20.00		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
<b>Onze huurders</b>	<b>Op afspraak</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Theorielessen rijbewijs Engels en Nederlands	Zondag 10.00-17.00	Bastiaan Westdijk	<a href="http://www.theoryhouse.nl">www.theoryhouse.nl</a> 020-4890801 Kosten: € 99,00	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pianoles (dins-woens-donderdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com 0636589722	
Pianoles (maandag en vrijdag)	Op afspraak	Corinna Tacke	corinnatacke@hotmail.de	
Violin lessons English spoken (dinsdag)	Op afspraak	Emese Jeszenői	myviolinclasses@gmail.com	
Bloedprikken (woensdag)	Op afspraak	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Trombosedienst (woensdag 8.15 – 8.45 uur)	Open inloop	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Praktijk voor hypnotherapie	Op afspraak	Robert Bronnewasser	info@kerncirkel.nl	06 – 53 53 10 51
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-Nederlands	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545
Creative workshops for kids (age 4-6 / 6-12)	Op afspraak	Jessica Peters	Info:	www.wildmindscreative.com

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooevaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Coupée geldt dat u op een belijst geplaatst kan worden.

Diensten Coupéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,20	Per boek
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Telefooncirkel	Alle dagen	Voor meer info vraag naar Marja Verhoeve		
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 <sup>e</sup> dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	3 <sup>e</sup> woensdag	10.00 – 11.45	Op afspraak: 070 416 2020	

Lessen voor Oekraïners	Dag	Tijd	Prijs	Docente
Nederlands	Donderdag	11.15 – 12.30	gratis	Hermine
Nederlands	Vrijdag	12.00 – 13.00	gratis	Liliya
Engels Niveau 1	Vrijdag	09.30 – 10.30	gratis	Rosi
Engels Niveau 1	Vrijdag	10.00 – 11.00	gratis	Liliya
Engels Niveau 2	Vrijdag	10.30 – 11.30	gratis	Rosi
Engels Niveau 2	Vrijdag	11.00 – 12.00	gratis	Liliya

U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen:

**Vrijwilligerswerk:** Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Coupéehuis.

**Buurtinitiatieven:** Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

**Verhuur:** Al onze lokalen zijn voor verhuur beschikbaar, zolang wij ze niet voor eigen activiteiten nodig hebben.



[marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl](mailto:marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl)