

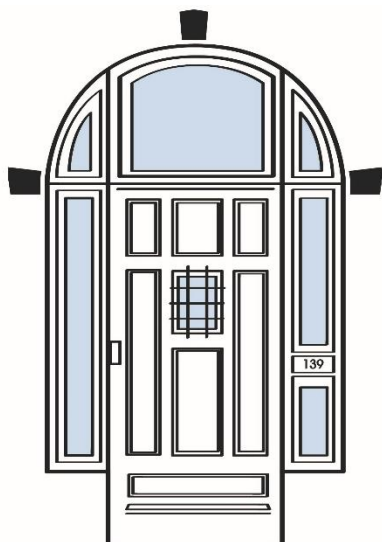


*Elkaar kennen, elkaar helpen*

Het Couvéehuis  
Frankenslag 139  
2582 HJ Den Haag  
070 – 350 06 94

[balie.hch@welzijnscheveningen.nl](mailto:balie.hch@welzijnscheveningen.nl)  
[www.welzijnscheveningen.nl](http://www.welzijnscheveningen.nl)

## Activiteitsaanbod



Het Couvéehuis

### **Inschrijven nu mogelijk**

**U kunt zich nu inschrijven voor onze activiteiten. Zodra de lessen beginnen wordt u benaderd. Alle lessen vinden plaats op 1,5 meter afstand.**

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Engelse grammatica les – niveau 1	9.00 – 10.00	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Nederlands – niveau 3	9.15 – 10.15	Will Nanne	€ 24,00	Per 12 lessen
Tekenatelier	9.30 – 13.00	Els Thijsse	€ 64,00	Per 8 lessen
Naailles	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Gespreksgroep Mantelzorgers – 2e maandag	10.00 – 11.45	Robert-Jan v.d. Hoek	Gratis	Open inloop
Engelse conversatie groep 1	10.15 – 11.15	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
De Ontmoeting	10.30 – 14.00	De ouderenadviseur	Op afspraak: 070 – 416 20 20	
Nederlands – niveau 1 – niveau 2	10.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Engelse conversatie (groep 2)	10.30 – 12.00	Ewa Szemraj	€ 24,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie (groep 3)	11.30 – 12.30	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 2	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 1)	13.30 – 15.00	Marion Kuipéri	€ 35,00	Per 8 lessen
Talentplus jobfinding hoger opgeleiden	13.30 – 16.30	Hans Kleinrensink	Info: <a href="http://www.talentplus.nl">www.talentplus.nl</a>	
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 50,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2	13.30 – 14.30	Francesca Rozzi	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2 (groep 1)	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2 (groep 2)	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 2)	15.45 – 17.15	Marion Kuipéri	€ 35,00	Per 8 lessen
Afrikaanse dans	16.00 – 17.30	Ann Busuru	€ 34,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 1	16.30 – 17.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Naailles	17.45 – 19.45	Marry Zonneveld	€ 50,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 4	19.00 – 20.30	Dick Plug	€ 38,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de even weken	19.30 – 22.00	Joyce Goddijn	€ 7,50	Per kwartaal
AA-praatgroep	19.30 – 21.30		Hulplijn: 06 – 44 49 66 60	
Koor “Haagse Herrie”	20.00 – 21.30	Annick van Gennip	Info: 06 – 46 084 309	
Franse les – niveau 2	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Naailles	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 24,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.45 – 11.45	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	9.30 – 12.00	Sandra Thie	Info: 06 – 51 49 51 02	
Bridgeles voor beginners	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Lezing vaderlandse gesch. 1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	9.45 – 11.45	Janny Jonkman	€ 1,50	Per keer
Spaanse les – niveau 1	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 3,50	Per keer
Italiaanse les – niveau 1	12.15 – 13.15	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.00	Els Thijsse	€ 45,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 4,00	Per maand
Spaanse les – niveau 2	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 24,00	Per 8 lessen
Russische les niveau 1	13.30 – 14.30	Elena Yankovskaya	€ 24,00	Per 8 lessen
Leesclub Senia – derde dinsdag v.d. maand	14.00 – 16.00	Marien Metz	Info: <a href="http://www.senia.nl">www.senia.nl</a>	
Creative writing voor volwassenen	14.30 – 15.30	Maria Esteves	€ 24,00	Per 8 lessen
Creative writing voor jongeren (8-12)	16.00 – 17.30	Maria Esteves	€ 24,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 3 – in de tuin	17.30 – 18.30	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Rijbewijskeuringen op afspraak	18.00 – 22.00	Man Wai Chan	<a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> / 088 - 2323300	
Naailles	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 10,00	Per kwartaal
Yoga	19.30 – 20.30	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Yoga	20.45 – 21.45	Ine Stomps	€ 28,00	Per 8 lessen

Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Naailles	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 60,00	Per 8 lessen
Franse les - niveau 4 – cultuur en literatuur	9.30 – 10.30	Veronique Jullian	€ 34,00	Per 8 lessen
Statenkoor	10.30 – 11.30	Albertine van Kesteren	€ 15,00	Per 8 lessen
Stoelyoga	10.00 – 11.00	Yvonne van Helvoirt	€ 28,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 2	11.00 – 12.00	Elena Yankovskaya	€ 24,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 30,00	Per 8 lessen
Poffertjes eten	12.00 – 13.00		€ 1,50	Per portie (16 stuks)
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 24,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	12.30 – 15.30	Corrie van Veen	€ 40,00	Per jaar
Franse conversatie	13.15 – 14.45	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Dommissie		Info: 06 – 51 891 764
Franse les – grammatica	15.00 – 16.00	Danielle Kurent	€ 24,00	Per 8 lessen
Sloveense les – kinderen	16.30 – 17.45	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Sloveense les – volwassenen	17.45 – 19.15	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Alzheimer Café - 1 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Kunstenaar Jos	€ 50,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	18.45 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Nederlands niveau 3 conversatie (via Skype en WhatsApp)	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	Gratis	App naar 06-20042316
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 30,00	Per 10 lessen
ACA Praatgroep Volwassen kinderen van Alcoholisten en disfunctionele families	20.15 – 21.15			Info: ACAScheveningen@gmail.com
Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Webdesign cursus van 8 lessen	9.00 – 11.00	Nadia Oujamaa		Info: 06 – 18 462 306
Bridge	9.30 – 12.30	Mariëtte van der Lugt	€ 40,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Vilten	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 20,00	Per 4 lessen
Ouder- en kind speelgroep ( nu nog buiten)	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 1,50	Per keer
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Mindfulness	11.00 – 13.00	Robert Bronnewasser	€ 60,00	Per 8 lessen
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Ellen de Linge	€ 7,50	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 4	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Per 12 lessen
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 24,00	Per 8 lessen
Cursus Aquarelleren	14.00 – 16.00	Sandra de Haas		Info: www.volksuniversiteitdenhaag.nl
Franse conversatie - actualiteiten	14.30 – 15.30	Veronique Jullian	€ 34,00	Per 8 lessen
Netwerkcafé – 1 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand	15.00 – 17.30	Rob Cohen		Info: www.talentplus.nl
Country on Line 55+	15.00 – 16.15	Kees Bras	€ 24,00	Per 8 lessen
Dialogo: Verdiepende gesprekken 2 <sup>e</sup> donderdag	14.00 – 16.00	Hugo Skoppek		Info: www.dialogoindenhaag.nl
Dialogue: In-depth conversations 4 <sup>e</sup> donderdag	14.00 – 16.00	Hugo Skoppek		Info: www.dialogoindenhaag.nl
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Nita's kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
Yoga	19.30 – 20.45	Jan-Willem Hilbrands	€ 32,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brord	€ 30,00	Per jaar
Boeddhisme en meditatie	19.30 – 21.30	Jos Nusse	€ 24,00	Per 8 lessen
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 2	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 24,00	Per 8 lessen
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 1	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen
Engels – conversatie (groep 4)	9.30 – 10.30	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 7,50	Per kwartaal
Bridgeles niveau 3	10.00 – 12.30	Andrea Dickhoff	€ 52,00	Per 8 lessen
Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 32,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 90,00	Per 16 lessen
Engels – niveau 2	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 24,00	Per 8 lessen

Engelse grammatica les – niveau 1	10.45 – 11.45	Linda Bennett	€ 24,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 36,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 32,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 4	12.30 – 13.30	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00	Albertine van Kesteren	€ 8,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 2	14.00 – 15.00	Barbara Eidmann	€ 24,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	14.00 – 15.30	Radjen Dwarka	€ 50,00	Per cursus
Franse les – niveau 2	14.00 – 15.30	Danielle Kurent	€ 30,00	Per 8 lessen
Tekenen en schilderen 12 – 18 jaar	16.30 – 18.30	Els Thijsse	€ 35,00	Per 8 lessen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Wim of Bouwe	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00	www.aa-netherlands.org	Helpline: 020-625.60.57	
<b>Zaterdag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Diner Couvée – 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim Romijns kookteam	€ 6,50	3-gangenmaaltijd
AA-womenmeeting (English speaking)	9.30 – 10.30	www.aa-netherlands.org	Helpline: 020-625.60.57	
Kookclub Statenkwartier – 2 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand	10.00 – 12.00	Marc de Krom	Info: 06 – 54 303 083	
<b>Zondag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Theorielessen rijbewijs – Engels en Nederlands	9.00 – 16.00	Bastiaan Westdijk	Info:	020 – 48 90 801
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
NA-Holland Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00		www.NA-Holland.nl	
Weekenduitstapje laatste zondag van de maand	Hele dag	Ingrid van Tent	€ 30,00	Inclusief reis/eten/entree
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok Tie-So	€ 6,50	Per keer
<b>Onze huurders</b>	<b>Op afspraak</b>	<b>Docent/begeleider</b>	<b>Prijs/info</b>	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pianoles (dins-woens-donderdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com 0636589722	
Pianoles (dinsdag)	Op afspraak	Marie Searles	marie_searles@hotmail.com 0627497935	
Pianoles (maandag en vrijdag)	Op afspraak	Uzi Hayman	uzihayman@gmail.com 0617476060	
Bloedprikken (woensdag)	Op afspraak	www.labwest.nl	070 – 3 720 372	
Trombosedienst (woensdag 8.15 – 8.45 uur)	Open inloop	www.labwest.nl	070 – 3 720 372	
Hypnotherapie en healing	Op afspraak	Vinod Bhagwandin	Info:	06 – 48 981 375
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels door native speaker	Op afspraak	Linda Bennett	Info:	06 – 13 3441 93
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-Nederlands	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Couvée geldt dat u op een belijst geplaatst kan worden.

Diensten Couvéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,20	Per boek
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Telefooncirkel	Alle dagen	Voor meer info vraag naar Marja Verhoeve		
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 <sup>e</sup> dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	2 <sup>e</sup> maandag	10.00 – 11.45	gratis	Open inloop



U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen - marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl.

**Vrijwilligerswerk:** Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Couvéehuis.

**Buurtinitiatieven:** Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

**Verhuur:** Al onze ruimtes zijn zo ingedeeld dat iedereen op 1,5 meter plaats kan nemen, voor vergaderingen, spreekuren, lessen e.d. maar nooit meer dan 28 personen.