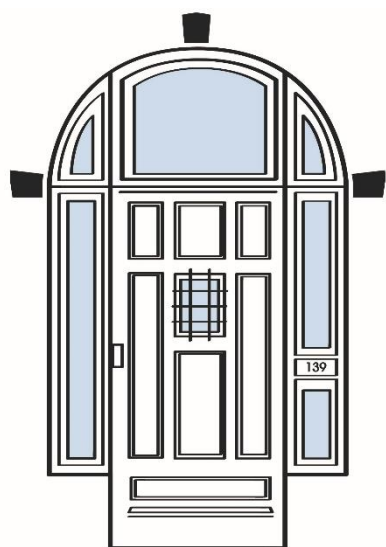


Activiteitsaanbod 2022



Het Couvéehuis

Alle activiteiten vinden plaats op 1,5 meter afstand. Mondkapje is verplicht zolang u niet op uw plek zit. Bij verkoudheid of griepklachten blijft u thuis.

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Engelse grammatica les – niveau 1	9.00 – 10.00	Linda Bennett	€ 28,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 1	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Nederlands – niveau 3	9.15 – 10.15	Will Nanne	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Tekenatelier	9.30 – 13.00	Els Thijsse	€ 75,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Gespreksgroep Mantelzorgers – 2e maandag	10.00 – 11.45	Robert-Jan v.d. Hoek	Gratis	Open inloop
Engelse conversatie groep 1	10.15 – 11.15	Linda Bennett	€ 28,00	Per 8 lessen
De Ontmoeting	10.30 – 14.00	De ouderenadviseur	Op afspraak: 070 – 416 20 20	
Nederlands – niveau 1 – niveau 2	10.30 – 11.30	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Engelse conversatie (groep 2)	10.30 – 12.00	Ewa Szemraj	€ 28,00	Per 8 lessen
Engelse conversatie (groep 3)	11.30 – 12.30	Linda Bennett	€ 28,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 2	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 1)	13.30 – 15.00	Marion Kuipéri	€ 40,00	Per 8 lessen
Talentplus jobfinding hoger opgeleiden	13.30 – 16.30	Hans Kleinrensink	Info: www.talentplus.nl	
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 55,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2	13.30 – 14.30	Francesca Rozzi	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Mantrakoor – Zingen met hart en ziel (groep 2)	15.45 – 17.15	Marion Kuipéri	€ 40,00	Per 8 lessen
Afrikaanse dans	16.00 – 17.30	Ann Busuru	€ 34,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 1	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Naailes	17.45 – 19.45	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 35,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 4	19.00 – 20.30	Dick Plug	€ 44,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de even weken	19.30 – 22.00	Joyce Goddijn	€ 10,00	Per kwartaal
Koor “Haagse Herrie”	20.00 – 21.30	Annick van Gennip	Info: 06 – 46 084 309	
Naailes	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 28,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.45 – 11.45	Hermine Swarte	€ 12,00	Knipkaart voor 6 keer
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	9.30 – 12.00	Sandra Thie	Info: 06 – 51 49 51 02	
Bridgeles niveau 1	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Lezing vaderlandse gesch. 1 ^e dinsdag v.d. maand	9.45 – 11.45	Janny Jonkman	€ 2,00	Per keer
Spaanse les – niveau 2 (groep A)	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 ^e dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 4,00	Per keer
Italiaanse les – niveau 1	12.15 – 13.15	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.00	Els Thijsse	€ 54,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 5,00	Per maand
Spaanse les – niveau 2 (groep B)	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Boeddhisme en meditatie	13.30 – 16.00	Jos Nusse	€ 28,00	Per 8 lessen
Creative writing voor volwassenen	13.45 – 15.30	Maria Esteves	€ 28,00	Per 8 lessen
Leesclub Senia – derde dinsdag v.d. maand	14.00 – 16.00	Marien Metz	Info: www.senia.nl	
Spaans Niveau 1	14.15 – 15.15	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 3 – in de tuin	17.30 – 18.30	Dick Plug	€ 35,00	Per 8 lessen
Rijbewijskeuringen op afspraak	18.00 – 22.00	Man Wai Chan	www.regelzorg.nl / 088 - 2323300	
Naailes	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 12,50	Per kwartaal
Yoga	19.30 – 20.30	Ine Stomps	€ 32,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Yoga	20.45 – 21.45	Ine Stomps	€ 32,00	Per 8 lessen

Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Russische les niveau 1 (start 13-01-2022)	9.15 – 10.15	Gular Karakozova	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les - niveau 4 – cultuur en literatuur	9.30 – 10.30	Veronique Jullian	€ 35,00	Per 8 lessen
Naailles	10.15 – 12.15	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Russische les niveau 2	10.30 – 11.30	Gular Karakozova	€ 28,00	Per 8 lessen
Statenkoor	10.30 – 11.30	Albertine van Kesteren	€ 16,00	Per 8 lessen
Stoelyoga	10.45 – 11.45	Marja Schelling	€ 32,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 28,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Bridge	12.45 – 16.15	Corrie van Veen	€ 50,00	Per jaar
Franse les - conversatie	13.15 – 14.45	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Ontmoeting van de Zonnebloem	14.00 – 16.00	Aanmelden bij Marie-Christine Veltkamp: 06-39113895		
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Domnisse		Info: 06 – 51 891 764
Sloveense les – kinderen	16.30 – 17.45	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Sloveense les – volwassenen	17.45 – 19.15	Neja Morato Stucin		Info: 06 – 20 29 26 35
Alzheimer Café - 1 ^e woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Kunstenaar Jos	€ 60,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	18.45 – 20.00			Hulplijn: 06 – 14 62 35 75
Nederlands niveau 3 conversatie	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gids	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 28,00	Per 8 lessen
Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Bridge	9.30 – 12.30	Mariëtte van der Lugt	€ 50,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 28,00	Per 8 lessen
Vilten	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 24,00	Per 4 lessen
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 2,00	Per keer
Country on Line 55+	11.00 – 12.15	Kees Bras	€ 28,00	Per 8 lessen
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Ellen de Linge	€ 10,00	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 4	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Cursus Aquarelleren	14.00 – 16.00	Sandra de Haas		Info: www.volksuniversiteitdenhaag.nl
Franse conversatie - actualiteiten	14.30 – 15.30	Veronique Jullian	€ 35,00	Per 8 lessen
Netwerkcafé – 1 ^e donderdag v.d. maand	15.00 – 17.30	Rob Cohen		Info: www.talentplus.nl
Dialogo: Verdiepende gesprekken 2 ^e donderdag	14.00 – 16.00	Hugo Skoppek		Info: www.dialogoindenhaag.nl
Dialogue: In-depth conversations 4 ^e donderdag	14.00 – 16.00	Hugo Skoppek		Info: www.dialogoindenhaag.nl
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Nita's kookteam	€ 7,00	3-gangenmaaltijd
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Yoga	20.00 – 21.15	Jan-Willem Hilbrands	€ 38,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brord	€ 40,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15			Hulplijn: 06 – 13 83 34 36
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 2	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 1	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Engels – conversatie (groep 4)	10.00 – 11.00	Linda Bennett	€ 28,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 10,00	Per kwartaal
Bridgeles voor beginners (start 18-3-2022)	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 38,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 56,00	Per 8 lessen

Engels – niveau 2	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Engelse grammatica les – niveau 1	11.00 – 12.00	Linda Bennett	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 40,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 38,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 4	12.30 – 13.30	Barbara Eidmann	€ 28,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00	Albertine van Kesteren	€ 10,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 2	14.00 – 15.00	Barbara Eidmann	€ 28,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	13.45 – 15.15	Radjen Dwarka	€ 60,00	Per cursus
Franse les – niveau 1	13.30 – 14.30	Danielle Kurent	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	14.30 – 15.30	Danielle Kurent	€ 28,00	Per 8 lessen
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Wim of Jan	€ 7,00	3-gangenmaaltijd
Leesclub Tradities – 2 ^e vrijdag	19.00 – 21.30	Edmund Lieske	Aanmelden en info: 070 3064581	
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57

Onderstaande activiteiten beginnen bij voldoende aanmeldingen. Dag en tijdstip nog niet bekend.

Aanmelden kan bij de receptie.

Tai Chi voor beginners	onbekend	Dick Plug	€ 28,00	Per 8 lessen
Mindfulness	onbekend	Robert Bronwasser	€ 70,00	Per 8 lessen
Bridgeles voor beginners	onbekend	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Frans voor beginners	onbekend	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Portugees voor beginners	onbekend	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Duits voor beginners	onbekend	Barbara Eidmann	€ 28,00	Per 8 lessen
Spaans voor beginners	onbekend	Maria of Maritza	€ 28,00	Per 8 lessen

Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
Diner Couvée – 1 ^e en 3 ^e zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim Romijns kookteam	€ 7,00	3-gangenmaaltijd
AA-womenmeeting (English speaking)	9.30 – 10.30	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57
Kookclub Statenkwartier – 2 ^e zaterdag v.d. maand	10.00 – 12.00	Marc de Krom	Info: 06 – 54 303 083	

Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
Theorielessen rijbewijs – Engels en Nederlands	9.00 – 16.00	Bastiaan Westdijk	Info:	020 – 48 90 801
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
NA-Holland Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00		www.NA-Holland.nl	
Weekenduitstapje laatste zondag van de maand	Hele dag	Ingrid van Tent	€ 30,00	Inclusief reis/eten/entree
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok Tie-So	€ 7,00	3-gangenmaaltijd

Onze huurders	Op afspraak	Docent/begeleider	Prijs/info	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 30,00	Ooievaarspas € 10,00
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 30,00	Ooievaarspas € 10,00
Pianoles (dins-woens-donderdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com 0636589722	
Pianoles (dinsdag)	Op afspraak	Marie Searles	marie_searles@hotmail.com 0627497935	
Pianoles (maandag en vrijdag)	Op afspraak	Corinna Tacke	corinnatacke@hotmail.de	
Bloedprikken (woensdag)	Op afspraak	www.labwest.nl	070 – 3 720 372	
Trombosedienst (woensdag 8.15 – 8.45 uur)	Open inloop	www.labwest.nl	070 – 3 720 372	
Hypnotherapie en healing	Op afspraak	Vinod Bhagwandin	Info:	06 – 48 981 375
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels door native speaker	Op afspraak	Linda Bennett	Info:	06 – 13 3441 93
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-Nederlands	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooievaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Coupée geldt dat u op een belijst geplaatst kan worden.

Diensten Coupéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,20	Per boek
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Telefooncirkel	Alle dagen	Voor meer info vraag naar Marja Verhoeve		
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 ^e dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	2 ^e maandag	10.00 – 11.45	gratis	Open inloop

U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen:



Vrijwilligerswerk: Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Coupéehuis.

Buurtinitiatieven: Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

Verhuur: Al onze lokalen zijn voor verhuur beschikbaar, zolang ze niet voor eigen activiteiten gebruikt worden.

marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl