

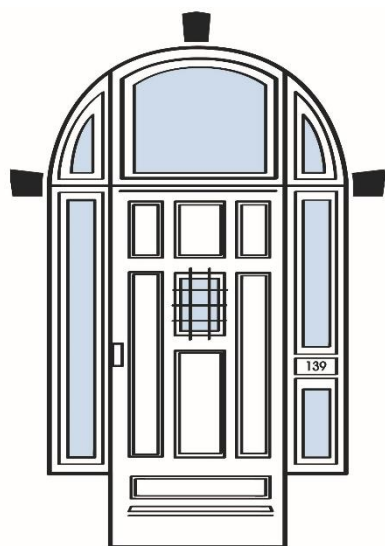


Elkaar kennen, elkaar helpen

Het Couvéehuis
Frankenslag 139
2582 HJ Den Haag
070 – 350 06 94

balie.hch@welzijnscheveningen.nl
www.welzijnscheveningen.nl

Activiteitsaanbod 2023



Het Couvéehuis

NIEUW IN HET COUVEEHUIS *ZIJNSMEDITATIE*

Ben je geïnteresseerd in zelfontwikkeling, verdieping en spiritualiteit – maar hou je niet zo van zweverigheid. Wil je meer rust en helderheid in je leven en zicht op wat jou eigenlijk beweegt? Dan is zijnsmeditatie misschien iets voor jou.

Meer informatie – tel. 06 – 250 141 36

www.zijnsmeditatiehdh.wordpress.com

Maandag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Nederlands – niveau 1 – niveau 2	9.15 – 10.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Tekenatelier	10.00 – 13.00	Els Thijsse	€ 65,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Naailes open inloop	10.00 – 12.00	Queen Agbonzee	€ 5,00	Per keer
De Ontmoeting	10.30 – 14.00	De ouderenadviseur	Op afspraak: 070 – 416 20 20	
Nederlands – niveau 1 – niveau 2	10.15 – 11.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Per 12 lessen
Engelse conversatie	10.30 – 12.00	Lia McGonigal	€ 28,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 1 - niveau 2	11.15 – 12.15	Hermine Swarte	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Teken- en schilderles	13.30 – 15.30	Sandra Thie	€ 58,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 3	13.30 – 14.30	Remco Lodeweges	€ 32,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 3	14.00 – 15.00	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 2	15.15 – 16.15	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Afrikaanse dans	16.00 – 17.30	Ann Busuru	€ 36,00	Per 8 lessen
Naailes	17.45 – 19.45	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 3	18.00 – 19.00	Dick Plug	€ 40,00	Per 8 lessen
Tai Chi – niveau 2	19.00 – 20.00	Dick Plug	€ 40,00	Per 8 lessen
Naailes	20.00 – 22.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Dinsdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boetseren	9.00 – 12.30	Maarten van der Hout	€ 28,00	Per 8 lessen
Welkom buitenlandse vrouwen	9.45 – 11.45	Hermine Swarte	€ 12,00	Knipkaart voor 6 keer
Spaanse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4	9.30 – 10.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Russische les – niveau 2 en 3	9.30 – 10.30	Olga	€ 28,00	Per 8 lessen
Bridgeles niveau 1	9.30 – 12.00	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Lezing vaderlandse gesch. 1 ^e dinsdag v.d. maand	9.45 – 11.45	Janny Jonkman	€ 2,00	Per keer
Breiclub – open inloop – iedereen welkom	10.00 – 12.00	Melissa	gratis	
Spaanse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 4 conversatie en grammatica	11.00 – 12.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaanse les – niveau 3	11.50 – 12.50	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Lunch - 1 ^e dinsdag v.d. maand	12.00 – 13.00	Ank/Lyda/Adrie	€ 4,00	Per keer
Italiaanse les – niveau 1	12.30 – 13.30	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Tekenatelier	12.30 – 15.00	Els Thijsse	€ 54,00	Per 8 lessen
Bridge	12.45 – 16.00	Giok Tie-So	€ 5,00	Per maand
Spaanse les – niveau 1	13.00 – 14.00	Maria Freyre	€ 28,00	Per 8 lessen
Leesclub Senia – derde dinsdag v.d. maand	14.00 – 16.00	Marien Metz	Info: www.senia.nl	
Tai Chi – niveau 4	16.00 – 17.00	Dick Plug	€ 40,00	Per 8 lessen
Rijbewijskeuringen op afspraak	18.00 – 22.00	Man Wai Chan	www.regelzorg.nl / 088 - 2323300	
Naailes	19.00 – 21.00	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Nohbem – Portugese Filosofische studiegroep	19.15 – 21.30	Christiane de Freitas	€ 12,50	Per kwartaal
Yoga	18.15 – 19.15	Ine Stomps	€ 32,00	Per 8 lessen
Yoga	19.30 – 21.30	Ine Stomps	€ 32,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Woensdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Franse les - conversatie	9.30 – 10.30	Veronique Jullian	€ 35,00	Per 8 lessen
Naailes	9.30 – 11.30	Marry Zonneveld	€ 66,00	Per 8 lessen
Samen zingen voor senioren	10.30 – 11.30	Pianiste: Lee Wang	€ 16,00	Per 8 lessen
Stoelyoga	10.30 – 11.30	Juul Frentrop	€ 32,00	Per 8 lessen

Franse les – niveau 2	10.45 – 11.45	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 2	12.00 – 13.00	Remco Lodeweges	€ 35,00	Per 8 lessen
Boetseren	12.00 – 15.30	Willy de Groot	€ 28,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	12.00 – 13.15		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Italiaanse les – niveau 2	12.30 – 13.30	Mario Scutifero	€ 28,00	Per 8 lessen
Bridge	12.30 – 16.00	Corrie van Veen	€ 50,00	Per jaar
Franse les - conversatie	13.15 – 14.45	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Filosofieles	14.30 – 16.30	Tom Dommissie	Info: 06 – 51 891 764	
Alzheimer Café - 1 ^e woensdag v.d. maand	19.00 – 21.30	Laura Nieuwenhuis	Gratis	Open inloop
Teken- en schilderles	19.00 – 21.00	Kunstenaar Jos	€ 60,00	Per 8 lessen
CA-Holland Praatgroep	18.45 – 20.00		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Zijnsmeditatie (zelfontwikkeling en verdieping)	19.00 – 21.00	Ton Groeneweg	zijnsmeditatie@gmail.com 06 250 14136	
Nederlands - conversatie	19.30 – 21.00	Rolf Korff de Gidts	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Boetseren	19.30 – 22.00	Bouwe Kuijt	€ 28,00	Per 8 lessen
Chinees conversatie	19.30 – 20.30	Wendy Wang	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Donderdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
CA-Holland Praatgroep	9.00 – 10.00		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Bridge	9.30 – 12.30	Mariëtte van der Lugt	€ 50,00	Per jaar
Volksdansen 55+	9.45 – 10.45	Kees Bras	€ 32,00	Per 8 lessen
Vilten op de even weken	10.00 – 12.30	Willemijn Swarte	€ 24,00	Per 4 lessen
Ouder- en kind speelgroep	10.00 – 12.00	Lida van Ruijven	€ 2,00	Per keer
Spaans – niveau 3	10.00 – 11.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Country on Line 55+	11.15 – 12.15	Kees Bras	€ 32,00	Per 8 lessen
Schaken (geen les)	10.30 – 13.00	Henk Wardenaar	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Filosofie aan Zee (oneven weken)	12.30 – 14.30	Ellen Deligne	€ 10,00	Per kwartaal
Bridgeles – niveau 1	13.00 – 15.30	Andrea Dickhoff	€ 60,00	Per 8 lessen
Nederlands – niveau 3	13.00 – 14.00	Menno Horning	€ 24,00	Knipkaart voor 12 keer
Voetjes van de Vloer - Seniorengym 65+	13.30 – 14.45	Dick Plug	€ 32,00	Per 8 lessen
Cursus Aquarelleren	13.30 – 15.30	Sandra de Haas	Info: www.volksuniversiteitdenhaag.nl	
Engelse conversatie (native speaker)	15.00 – 16.00	Jennifer Hayes	€ 28,00	Per 8 lessen
Diner Coupée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Wil's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Qi-Gong	18.00 – 19.00	Onno Bakkers	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 3	19.00 – 20.00	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Yoga	20.00 – 21.15	Jan-Willem Hilbrands	€ 38,00	Per 8 lessen
Fotoclub - op de even weken	19.30 – 22.00	Leo en Brord	€ 40,00	Per jaar
AA-praatgroep	20.00 – 21.15		Hulplijn: 06 – 13 83 34 36	
Franse conversatie	20.00 – 21.30	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Spaans – niveau 1	20.15 – 21.15	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Vrijdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs	
Boekenleesclub – laatste vrijdag v.d. maand	9.30 – 11.30	Hannah Smeets	€ 24,00	Per jaar
Engels – niveau 2	9.30 – 10.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Mahjong – op de oneven weken	9.45 – 12.30	Joyce Goddijn	€ 12,00	Per kwartaal
Yoga	10.00 – 11.15	Johan Hoft	€ 38,00	Per 8 lessen
Teken- en schilderles	10.00 – 12.00	Kunstenaar Jos	€ 60,00	Per 8 lessen
Engels – niveau 1	10.30 – 11.30	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees – niveau 4	11.30 – 13.00	Rosi Bertoni	€ 48,00	Per 8 lessen
Yoga	11.30 – 12.45	Jan Willem Hilbrands	€ 38,00	Per 8 lessen
Duitse les – niveau 4	12.30 – 13.30	Barbara Eidmann	€ 28,00	Per 8 lessen
Tafeltennis	13.15 – 16.00	Albertine van Kesteren	€ 10,00	Per 8 lessen
Cursus stofferen – 8 lessen	13.30 – 15.00	Radjen Dwarka	€ 60,00	Per cursus

Franse les – niveau 2	13.30 – 15.00	Danielle Kurent	€ 35,00	Per 8 lessen
Italiaanse les – niveau 2 (6 leerlingen max.)	14.30 – 15.30	Mario Scutifero	€ 50,00	Per 8 lessen
Franse les – niveau 1,5	15.00 – 16.00	Danielle Kurent	€ 28,00	Per 8 lessen
Sloveense les – kinderen	17.00 – 18.30	Neja Morato Stucin	Info: 06 – 20 29 26 35	
Diner Couvée – 3 gangen warme maaltijd	17.00 – 19.00	Kookteam Jan of Fred	€ 7,50	3-gangenmaaltijd
Leesclub Tradities – 2 ^e vrijdag	19.00 – 21.30	Edmund Lieske	Aanmelden en info: 070 3064581	
AA-Gratitude Group (English speaking)	20.00 – 21.00	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57

**Onderstaande activiteiten beginnen bij voldoende aanmeldingen. Dag en tijdstip nog niet bekend.
Aanmelden kan bij de receptie.**

Frans voor beginners	onbekend		€ 35,00	Per 8 lessen
Mindfulness	onbekend	Robert Bronnewasser	€ 70,00	Per 8 lessen
Spaans voor beginners op donderdag	20.15-21.15	Maritza Urritia	€ 28,00	Per 8 lessen
Portugees voor beginners	onbekend	Rosi Bertoni	€ 28,00	Per 8 lessen
Tai Chi voor beginners	onbekend	Dick plug	€ 40,00	Per 8 lessen
Creative writing (Engelstalig – songteksten)	onbekend	Maria Esteves	€ 28,00	Per 8 lessen

Zaterdag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
AA-womenmeeting (English speaking)	9.30 – 10.30	www.aa-netherlands.org		Helpline: 020-625.60.57
OA-Praatgroep - Anonieme Overeters	11.00 – 12.15	Info : 06 – 83 965 265		
Diner Couvée – 1 ^e en 3 ^e zaterdag v.d. maand	17.00 – 19.00	Wim's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd

Zondag	Tijd	Docent/begeleider	Prijs/info	
CA-Holland Praatgroep	11.00 – 12.30		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
NA-Holland Praatgroep Candlelight	19.00 – 21.00		www.NA-Holland.nl	
CA-Holland Praatgroep	19.30 – 20.00		Hulplijn: 06 – 14 62 35 75	
Diner Couvée – 2e zondag van de maand	12.30 – 15.00	Giok's kookteam	€ 7,50	3-gangenmaaltijd

Onze huurders	Op afspraak	Docent/begeleider	Prijs/info	
Theorielessen rijbewijs Engels en Nederlands	Zondag 10.00-17.00	Bastiaan Westdijk	www.theoryhouse.nl 020-4890801	
Theorielessen rijbewijs Engels en Nederlands	Zater-/Zondag 10.00-17.00	Richard Zuidgeest	www.nationaaltheoriecentrum.nl 085-0606453	
Kookclub Statenkwartier 1 x per maand	Op afspraak	Marc de Krom	Info: 06 – 54 303 083	
Pedicure Norma op maandag	070-3500694	Norma Paredes	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pedicure Juliana op dinsdag	070-3500694	Juliana Eleveld-Larico	€ 30,00 Ooievaarspas € 10,00	
Pianoles (dins-woens-donderdag)	Op afspraak	Maria Esteves	piano.maria@hotmail.com 06-36589722	
Pianoles (maandag en vrijdag)	Op afspraak	Corinna Tacke	corinnatacke@hotmail.de	
Violin lessons English spoken	Op afspraak	Emese Jeszenői	info@adagioviolinstudio.com	
Saxophone lessons English spoken	Op afspraak	Antonio Jara	antonio.jaradecarvalho@gmail.com	
Bloedprikken (woensdag)	Op afspraak	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Trombosedienst (woensdag 8.15 – 8.45 uur)	Open inloop	www.labwest.nl	070 – 210 23 26	
Praktijk voor hypnotherapie	Op afspraak	Robert Bronnewasser	info@kerncirkel.nl	06 – 53 53 10 51
Taalles: Frans door native speaker	Op afspraak	Danielle Kurent	Info:	06 – 55 7048 21
Taalles: Engels-Spaans-Hongaars-Nederlands	Op afspraak	Conny van Sluijs	Info:	06 – 18 777 545
Creative workshops for kids and adults	Op afspraak	Jessica Peters	Info:	www.wildmindscreative.com
Academic Support Teacher	06 27 113 498	Sumita Leonard	www.sleoanardtutoring.weebly.com	
Cellolessen	Op afspraak	Ilein Bermudez	Ileinbermudez!gamil.com 06-27836291	

- Prijzen en tijden onder voorbehoud van wijzigingen.
- Waar geen prijs maar een telefoonnummer staat, zijn huurders en geen eigen activiteiten.
- Op vertoon van uw geldige ooevaarspas krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Doet u vrijwilligerswerk bij Welzijn Scheveningen dan krijgt u bij een aantal cursussen of activiteiten korting.
- Voor onze maaltijdprojecten van Diner Coupée geldt dat u op een belijst geplaatst kan worden.

Diensten Coupéehuis	Dag	Tijd	Prijs	
Boekenuitleen	Ma. t/m vrijdag	9.00 – 17.00	€ 0,50	Per boek
Fietsles (ma. t/m vrijdag)	Op afspraak	Op afspraak	€ 2,00	Op afspraak
Telefooncirkel	Alle dagen	Voor meer info vraag naar Marja Verhoeve		
Mee met de Riksja, meer info zie brochure bij de balie "Fietsen alle jaren"			gratis	Op afspraak
Spreekuur wijkagent	3 ^e dinsdag	19.30 – 20.00	gratis	Open inloop
Gespreksgroep mantelzorgers dementie	3 ^e dinsdag	10.00 – 11.45	Op afspraak: 070 416 2020	

Lessen voor Oekraïners	Dag	Tijd	Prijs	Docente
Nederlands niveau 3	Donderdag	11.15 – 12.30	gratis	Hermine
Nederlands niveau 1 en 2	Maandag	09.15 – 12.15	gratis	Hermine
Engels Niveau 2	Vrijdag	09.30 – 10.30	gratis	Rosi

U kunt per mail contact opnemen met de locatiemanager, Marja Verhoeve over de onderstaande onderwerpen:

Vrijwilligerswerk: Mocht u geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk in het Coupéehuis.

Buurtinitiatieven: Voor buurtbewoners stellen wij onze ruimtes gratis of voor een gering bedrag beschikbaar om zelf éénmalige of doorlopende activiteiten op te zetten of cursussen te organiseren.

Verhuur: Al onze lokalen zijn voor verhuur beschikbaar, zolang wij ze niet voor eigen activiteiten nodig hebben.



marja.verhoeve@welzijnscheveningen.nl

25-07-2023